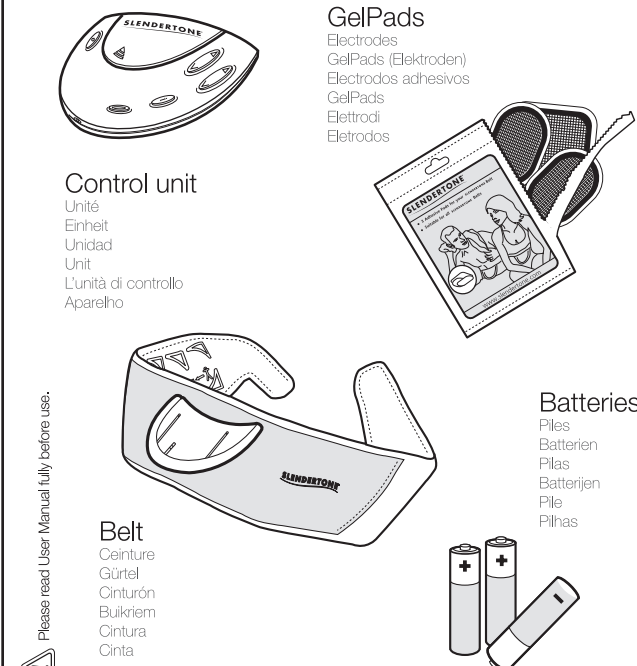
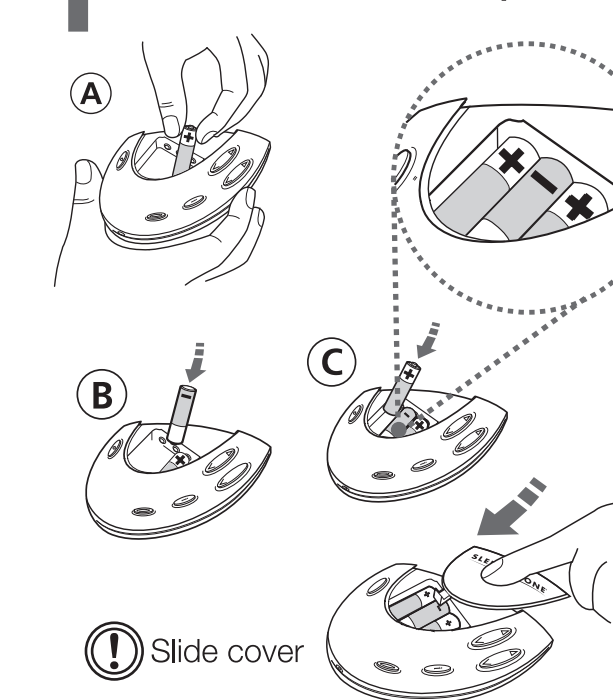


Congratulations on purchasing your new SLENDERTONE Abs

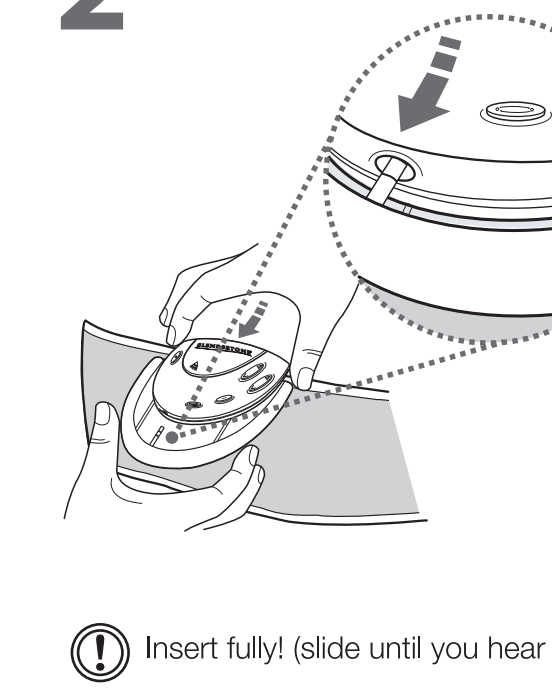


1 Insert batteries in sequence



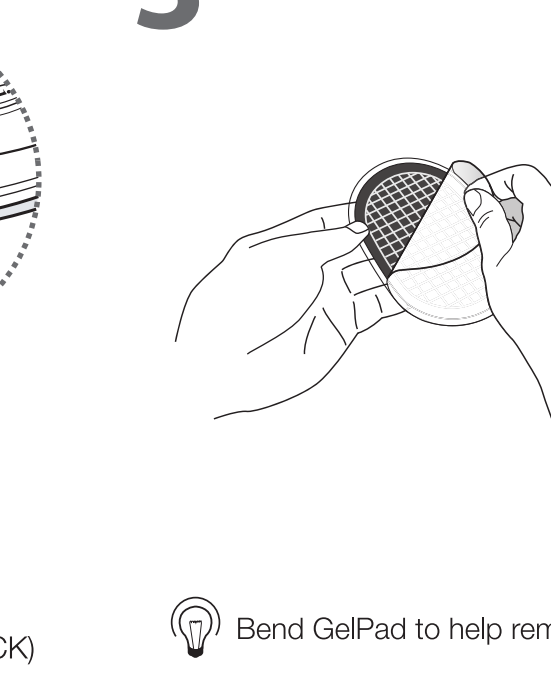
⚠ Slide cover

2 Attach control unit



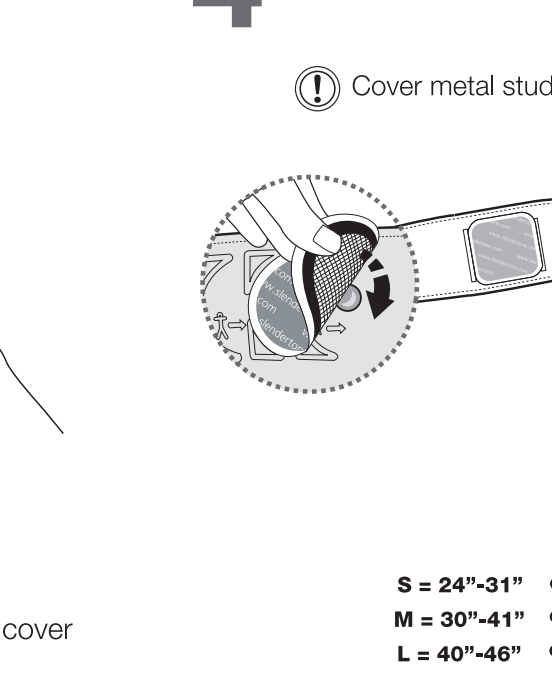
⚠ Insert fully! (slide until you hear CLICK)

3 Remove cover (from grid side)



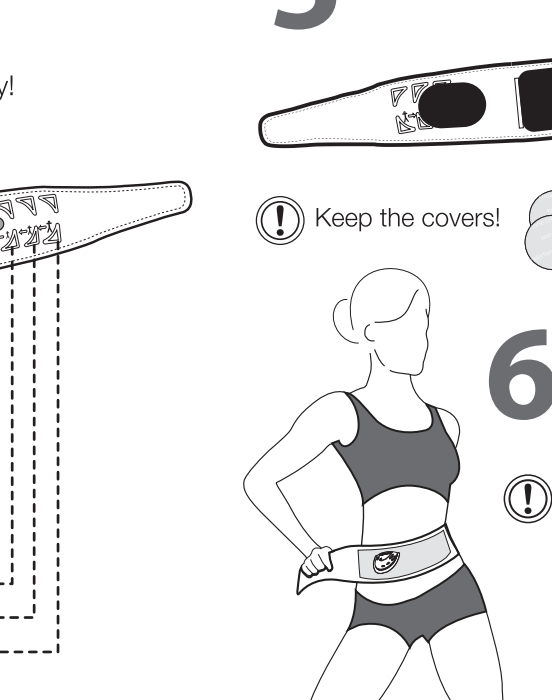
💡 Bend GelPad to help remove cover

4 Position GelPads on belt



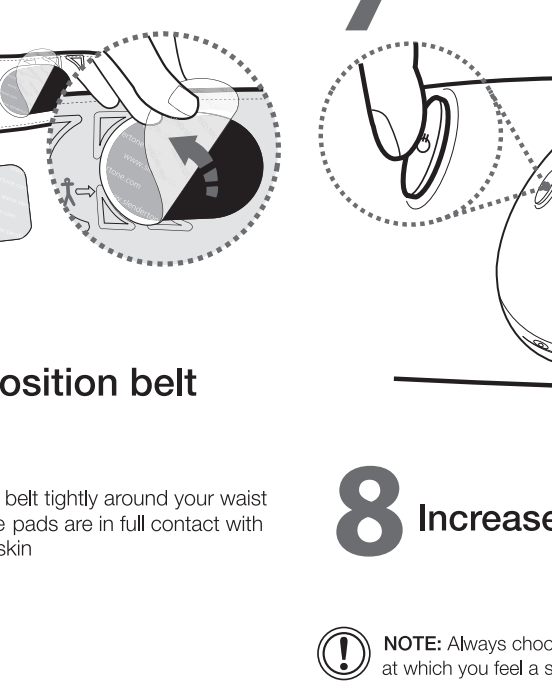
⚠ Cover metal studs fully!

5 Remove covers



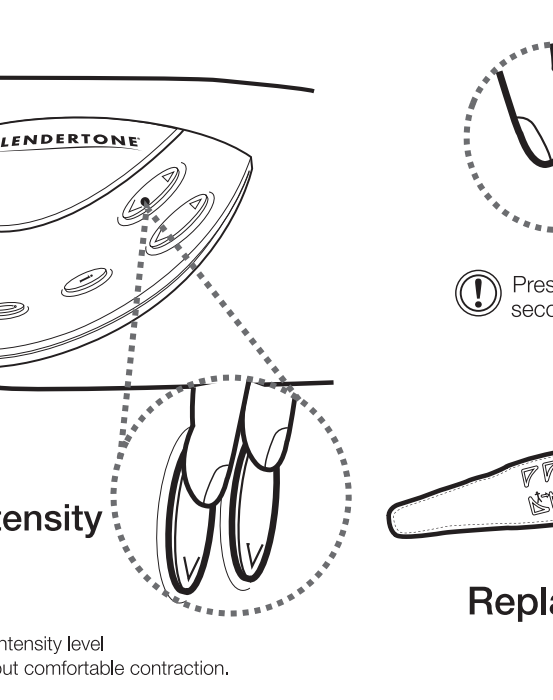
⚠ Keep the covers!

6 Position belt



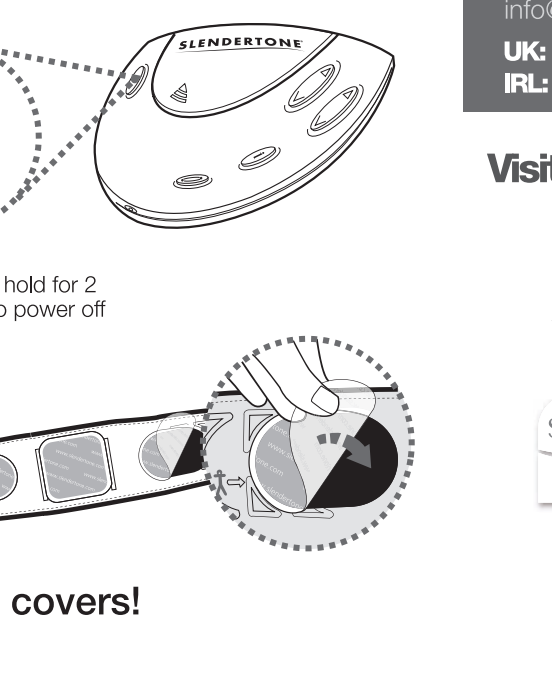
⚠ Wrap belt tightly around your waist so the pads are in full contact with your skin

7 Power on



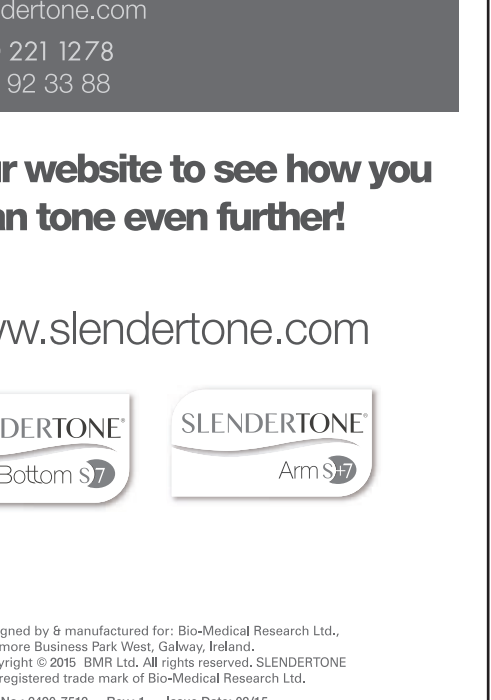
⚠ NOTE: Always choose an intensity level at which you feel a strong but comfortable contraction.

8 Increase intensity



⚠ Press and hold for 2 seconds to power off

Session over



⚠ Replace covers!

Still need help...?
info@slendertone.com
UK: 0330 221 1278
IRL: 1890 92 33 88

Visit our website to see how you can tone even further!

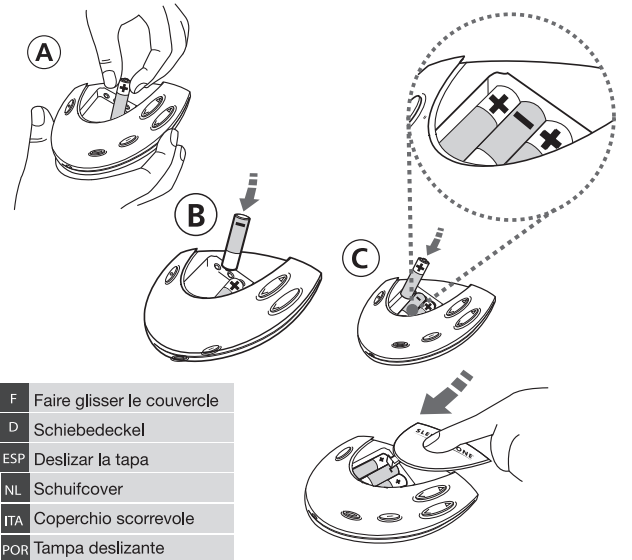
www.slendertone.com



Designed by & manufactured for: Bio-Medical Research Ltd., Parkmore Business Park West, Galway, Ireland.
Copyright © 2015 BMR Ltd. All rights reserved. SLENDERTONE is a registered trade mark of Bio-Medical Research Ltd.
Part No.: 2490-7512 Rev.: 1 Issue Date: 02/15

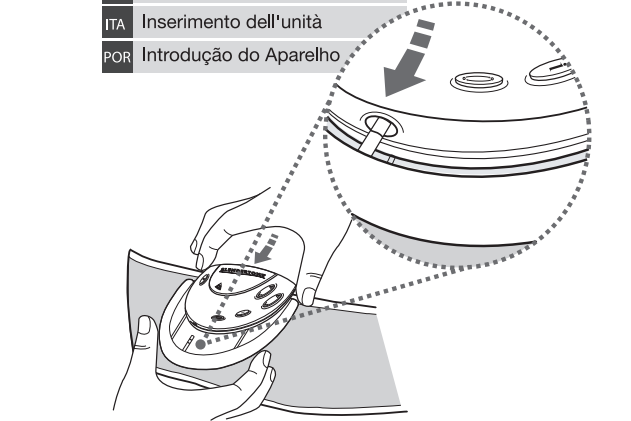
Please read User Manual fully before use.

1	F	Insérer les piles selon l'ordre indiqué
	D	legen Sie die Batterien in der Reihenfolge
	ESP	Introducir las pilas en el orden indicado
	NL	Plaats de batterijen in de juiste volgorde
	ITA	Inserire le batterie in sequenza
	POR	Inserir baterias em sequência

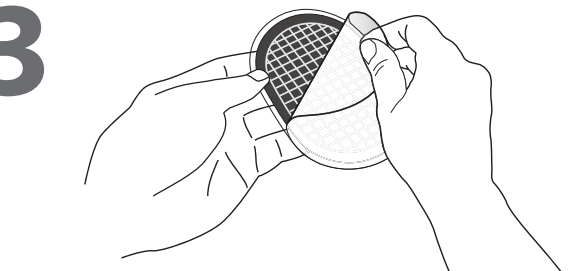


F	Faire glisser le couvercle
D	Schiebendeckel
ESP	Deslizar la tapa
NL	Schuifcover
ITA	Coperchio scorrevole
POR	Tampa deslizante

2	F	Insérer l'unité
	D	Das Gerät anbringen
	ESP	Conectar la unidad de control
	NL	De unit plaatsen
	ITA	Inserimento dell'unità
	POR	Introdução do Aparelho



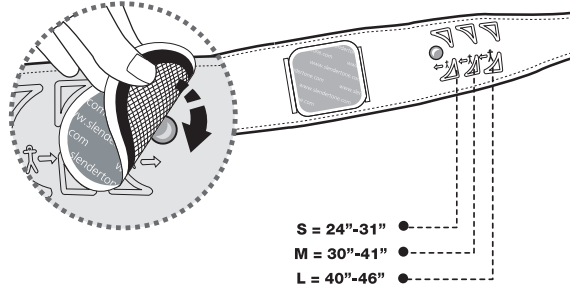
F	Encajarla totalmente hasta oír un CLIC
D	Legen Sie voll! (Slide, bis sie hörbar KLICK)
ESP	Faites glisser jusqu'à ce que vous entendiez un clic
NL	Volledig insteken! (Slide tot u hoort KLIK)
ITA	Inserire completamente! (Scorrere fino a quando senti clic)
POR	Insira totalmente! (Deslize até ouvir CLICK)



F	Retirez les protections des électrodes (côté quadrillé)
D	Entfernen Sie die Schutzfolie (von der gerasterten Seite)
ESP	Retirar las protecciones de los electrodos (del lado cuadrulado)
NL	Verwijder de bescherm folie (van de ingegraveerde zijde)
ITA	Rimozione della protezione (sollevando il lato a quadretti)
POR	Remova a películas protectoras (do lado quadriculado)

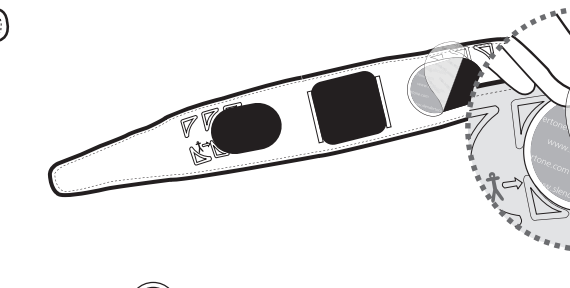
F	Pliez légèrement les électrodes pour retirer les protections plus facilement
D	Biegen Gelpad helfen Abdeckung zu entfernen
ESP	Para retirarlas más fácilmente, plegar el electrodo
NL	Bend Gelpad om te helpen verwijderen deksel
ITA	Bend Gelpad per contribuire a rimuovere la copertura
POR	Dobre Gelpad para ajudar a remover a tampa

4	F	Placez les électrodes
	D	Elektroden anbringen
	ESP	Colocar los electrodos en el cinturón
	NL	Plaats nu de elektroden
	TA	Posizionare degli elettrodi
	POR	Posicionando as eletrodos



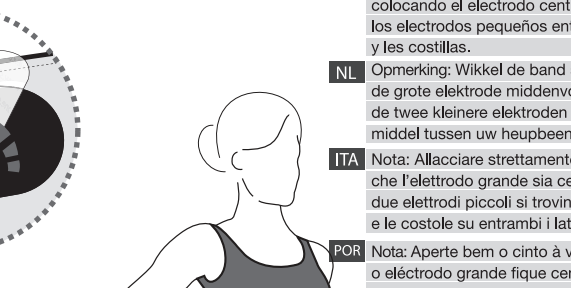
F	Recouvrez complètement les picots métalliques
D	Metallknöpfe vollständig abdecken
ESP	Cubrir completamente los conectores metálicos
NL	Bedek de metalen knopjes volledig
ITA	Le borchie metalliche devono essere completamente coperte
POR	Cobrir completamente os pernos de metal

5	F	Retirez les protections
	D	Entfernen Sie den Schutz
	ESP	Retire los plásticos
	NL	Haal de hoesjes af
	ITA	Rimuovere los coperturas
	POR	Retire as coberturas



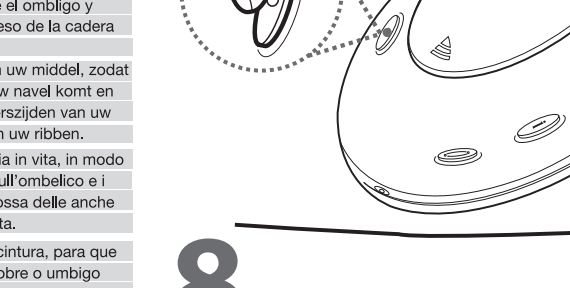
F	Conservez-les.
D	Bitte aufbewahren.
ESP	¡Consérvelos!
NL	Bewaar de folie.
ITA	Conservarle.
POR	Mantê-los

6	F	Ajustez la ceinture autour de votre taille :
	D	Legen Sie den Gürtel eng um Ihre Taille, so
	ESP	Nota: Póngase el cinturón alrededor de la cintura,
	NL	Opmerking: Wikkel de band strak om uw middel, zodat
	ITA	Nota: Allacciare strettamente la fascia in vita, in modo
	POR	Nota: Aperte bem o cinto à volta da cintura, para que



F	Augmentez l'intensité- Augmentez l'intensité jusqu'à un niveau qui vous
D	Intensität erhöhen- Erhöhen Sie die Intensität auf eine Stufe, die Ihnen
ESP	Aumentar la intensidad- Aumente la intensidad a un nivel que le resulte cómodo.
NL	Intensiteit verhogen- U kunt de intensiteit naar een voor u prettig aanvoelend
ITA	Nota: Rimuovere le coperture dal lato modellato degli elettrodi. Collocare i
POR	Nota: Retire as coberturas da parte com relevo dos electrodos adesivos.

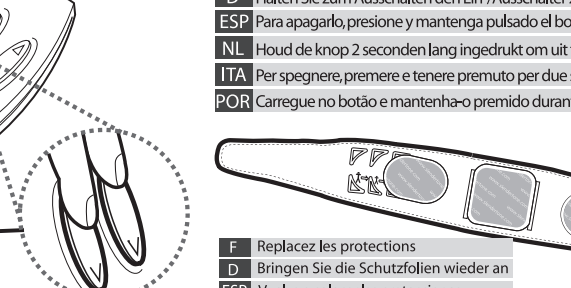
7	F	Allumez l'appareil
	D	Gerät anschalten
	ESP	Encienda la unidad
	NL	Schakel in het unit
	ITA	Accendere l'unità
	POR	Ligue seu aparelho



F	Terminez une séance
D	Session beenden
ESP	Finalice su sesión
NL	Sessie afgelopen
ITA	Termine della sessione
POR	Fim da sessão

F	Appuyez et maintenez le bouton enfoncé pendant 2 secondes pour éteindre la l'unité
D	Halten Sie zum Ausschalten den Ein-/Ausschalter 2 Sekunden lang gedrückt
ESP	Para apagarlo, presione y mantenga pulsado el botón durante 2 segundos
NL	Houd de knop 2 seconden lang ingedrukt om uit te schakelen
ITA	Per spegnere, premere e tenere premuto per due secondi
POR	Carregue no botão e mantenha-o premido durante 2 segundos para desligar

8	F	Replacez les protections
	D	Bringen Sie die Schutzfolien wieder an
	ESP	Vuelva a colocar las protecciones
	NL	Plaats de folie terug
	ITA	Rimettere le protezioni in posizione
	POR	Volte a colocar as películas protectoras



F	Une question? Appelez-nous !
D	Noch eine Frage? Rufen Sie an!
ESP	¿Una duda? Llámennos
NL	Heeft u nog een vraag? Bel
ITA	Ancora abbia una domanda?
POR	Ainda tenha um pergunta?

UK:	0330 221 0278
IRL:	1890 92 33 88
FR:	0810 34 74 50
D:	0800 100 2832
ESP:	900 994 467
ITA:	0800 928 388
INTERNATIONAL:	+353 94 902 9936
@	info@slendertone.com



Quick Start Guide
Guide de Démarrage Rapide
Kurzanleitung
Guía de Inicio Rápido
Snel Aan de Slag
Guida All' uso Rapida
Guia de Utilização Rápida

UK:	0330 221 0278
IRL:	1890 92 33 88
FR:	0810 34 74 50
D:	0800 100 2832
ESP:	900 994 467
ITA:	0800 928 388
INTERNATIONAL:	+353 94 902 9936
@	info@slendertone.com

www.slendertone.com