

NUTRITIONAL INFORMATION

(Average across flavours) / (Durchschnittswerte über alle Geschmacksrichtungen) / (Μέσος ημέσ των γεύσεων) / (Povprečno glede na okus) / (Moyenne d'arôme dans l'ensemble)
 Serving size: ±1 rounded scoop (34g) / Portionsgröße: ±1 gehäufte Messlöffel (34g) / Μέγεθος Μερίδας: ±1 γεμάτο scoop (34g) / Odmerek: ±1 zvrhana merica (34g) / ±1 cuillère arrondie (34g)
 Approx. servings per container: 67 / Portionen pro Packung: ca. 67 / Μερίδες ανά συσκευασία κατά προσέγγιση: 67 / Približno št. odmerkov / pakiranje: 67 / Portions par boîte: 67

	PER 100g	%RI*	PER 34g	%RI*
ENERGY / BRENNWERT / ΕΝΕΡΓΕΙΑ / ENERGIJSKA VREDNOST / ÉNERGIE	1603kJ (380kcal)	19	545kJ (129kcal)	6
FAT / FETT / ΛΙΠΗ / MAŠČOBE / GRAISSES OF WHICH SATURATES / ΔΑΥΟΝ ΓΕΣΑΤΙΓΤΕ FETT SÄUREN / ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ / OD TEGANASIČENE / DONT SATURES	6.3g 3.3g	9 17	2.1g 1.1g	3 6
CARBOHYDRATE / KOHLENHYDRATE / ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ / OGLJIKONI HIDRATI / GLUCIDES OF WHICH SUGARS / ΔΑΥΟΝ ΖΥΚΕΡ / ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΣΑΚΧΑΡΑ / OD TEGA SLADKOR / DONT SUCRES	8.9g 5.4g	4 6	3g 1.8g	1 2
FIBRE / BALLASTSTOFFE / ΙΝΕΣ / VĽAKNINE / FIBRES ALIMENTAIRES	6.6g		2.2g	
PROTEIN / EIWESS / ΠΡΩΤΕΪΝΗ / BELJAKOVINE / PROTÉINE	69g	139	24g	47
SALT / SALZ / ΑΛΑΤΙ / SOL / SEL	1.1g	18	0.4g	6
MINERALS / MINERALIEN / ΜΕΤΑΛΛΑ / MINERALI / MINÉRAUX				
POTASSIUM / KALIUM / ΚΑΛΙΟ / KALIJ / POTASSIUM	522mg	26	178mg	9
CALCIUM / KALZIUM / ΑΣΒΕΣΤΙΟ / KALCIJ / CALCIUM	437mg	55	149mg	19
PHOSPHORUS / PHOSPHOR / ΦΩΣΦΟΡΟΣ / FOSFOR / PHOSPHORUS	261mg	37	89mg	13
MAGNESIUM / MAGNESIUM / ΜΑΓΝΗΣΙΟ / MAGNEZIJ / MAGNÉSIUM	86.9mg	23	30mg	8

*Reference Intake of average adult (8400kJ/2000kcal) (DE) *Referenzzinnahme eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ/2000kcal) (GR) *ΠΑ: Πρόσληψη Αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kJ/2000kcal) (SL) *Referenčna vrednost za vnos za povp. odraslo osebo (8400kJ/2000kcal) (FR) *Reference moyenne par adulte (8400kJ/2000kcal)

AMINO ACID PROFILE (g/100g) (From dairy proteins)

ALANINE / ALANIN / ΑΛΑΝΙΝΗ / ALANIN / ALANINE	3.49	LYSINE** / LYSIN** / ΛΥΣΙΝΗ** / LIZIN** / LYSINE**	6.62
ARGININE / ARGININ / ΑΡΓΙΝΙΝΗ / ARGININ / ARGININE	1.5	METHIONINE** / METHIONIN** / ΜΕΘΕΙΟΝΙΝΗ** / METIONIN** / METHIONINE**	1.5
ASPARTIC ACID / ASPARAGINSÄURE / ΑΣΠΑΡΤΙΚΟ ΟΞΥ / ASPARTIČNA KISLINA / ACIDE ASPARTIQUE	7.65	PHENYLALANINE** / PHENYLALANIN** / ΦΑΪΝΥΛΑΛΑΝΙΝΗ** / FENILALANIN** / PHENYLALANINE**	2.11
CYSTEINE / CYSTINE / CYSTEIN / CYSTIN / ΚΥΣΤΕΪΝΗ / ΚΥΣΤΙΝΗ / CISTEIN / CISTIN / CYSTEINE / CYSTINE	1.54	PROLINE / PROLIN / ΠΡΟΛΙΝΗ / PROLIN / PROLINE	3.88
GLUTAMINE / GLUTAMIC ACID / GLUTAMIN / GLUTAMINSÄURE / ΓΛΟΥΤΑΜΙΝΗ / ΓΛΟΥΤΑΜΙΝΙΚΟ ΟΞΥ / GLUTAMIN / GLUTAMINSKA KISLINA / GLUTAMINE / ACIDE GLUTAMIQUE	12.61	SERINE / SERIN / ΣΕΡΙΝΗ / SERIN / SERINE	3.24
GLYCINE / GLYCIN / ΓΛΥΚΙΝΗ / GLICIN / GLYCINE	1.02	THREONINE** / THREONIN** / ΘΡΕΟΝΙΝΗ** / TREONIN** / THREONINE**	4.71
HISTIDINE** / HISTIDIN** / ΙΣΤΙΔΙΝΗ** / HISTIDIN** / HISTIDINE**	1.19	TRYPTOPHANE** / TRYPTOPHAN** / ΤΡΥΠΤΟΦΑΝΗ** / TRIPTOFAN** / TRYPTOPHANE**	1.06
ISOLEUCINE*** / ISOLEUCIN*** / ΙΣΟΛΕΥΚΙΝΗ*** / IZOLEVCIN*** / ISOLEUCINE***	4.47	TYROSINE / TYROSIN / ΤΥΡΟΣΙΝΗ / TIROZIN / TYROSINE	1.85
LEUCINE**** / LEUCIN**** / ΛΕΥΚΙΝΗ**** / LEVCIN**** / LEUCINE****	7.38	VALINE**** / VALIN**** / ΒΑΛΙΝΗ**** / VALIN**** / VALINE****	4.11

**Essential amino acids (EAA) (DE) **Essentielle Aminosäuren (GR) **Βασικά αμινοξέα (SL) **Esencialne aminokisline (FR) **Acides aminés essentiels
 *BCAAs (Branched Chain Amino Acids) (DE) *BCAAs (Verzweigtkettige Aminosäuren) (GR) *BCAA (Αμινοξέα Διακλαδισμένης Αλυσίδας) (SL)
 *BCAA (Aminokisline z razvejano verigo) (FR) *Total des acides aminés à chaîne ramifiée (BCAA)

INGREDIENTS: Whey Protein Concentrate (**Milk**), Nutriose FM® (Soluble corn fibre), Cocoa Powder, Whey Protein Isolate (**Milk**), Flavouring, Thickener (Guar and Xanthan gum), Sodium chloride, Sweeteners (Acesulfame-K, Sucralose), Tolerase™ L (pH stable lactase). **(DE) INHALTSSTOFFE:** Molkeneiweiss-Konzentrat (**Milch**), Nutriose FM® (lösliche Mais-Ballaststoffe), Kakaopulver, Molkeneiweiss-Isolat (**Milch**), Aromen, Bindemittel (Guar- und Xanthangummi), Natriumchlorid, Süßstoffe (Acesulfam-K, Sucralose), Tolerase™ L (pH-stabile Lactase). **(GR) ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:** Συμπυκνωμένη πρωτεΐνη ορού γάλακτος, Nutriose FM® (Διαλυτές φυτικές ίνες καλαμποκιού), Σκόνη κακάο, Απομονωμένη πρωτεΐνη ορού γάλακτος, Άρωμα, Πηκτικό μέσο (Κόμμι Γκουάρ, Κόμμι Ξανθάνης), Χλωριούχο νάτριο, Γλυκαντικές ουσίες (Ακεσουλφαμικό κάλιο, Σουκραλόζη), Tolerase™ L (pH - σταθερά λακτάσης). **(SL) SESTAVINE:** Koncentrat sirotkinih beljakovin (**mleko**), Nutriose FM® (topne vlaknine koruze), kakav v prahu, izolat sirotkinih beljakovin (**mleko**), aroma, zgoščevalac (guar in ksantan gumij), natrijev klorid, sladila (acesulfam-K, sukraloza), Tolerase™ L (pH stabilna laktaza). **(FR) INGRÉDIENTS:** Concentré protéine de lactosérum (**lait**), Nutriose FM® (fibre de maïs Soluble), Isolat de protéine whey (**lait**), arôme, épaississant (guar et gomme xanthane), Chlorure de sodium, édulcorants (acésulfame-K, sucralose), Tolerase™ L (pH stable lactase).

ALLERGENS: For allergens, see ingredients in bold. **(DE) ALLERGENE:** Siehe fettgedruckte Inhaltsstoffe. **(GR) ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ:** Για τα αλλεργιογόνα, βλέπε τα συστατικά με έντονους χαρακτήρες. **(SL) ALERGENI:** Sestavine v krepkem tisku. **(FR) ALLERGÈNES:** Les allergènes sont mentionnés en doré.

The ingredients used to formulate this product are not sports banned substances. Professional athletes should refer to the USN website for more information on prohibited substances in sport.

Tolerase™ L is a Trademark of DSM. / Tolerase™ L ist eine geschützte Marke von DSM. / To Tolerase™ L είναι εμπορικό σήμα της DSM. / Tolerase™ L je trgovska znamka DSM-a. / Tolerase™ L est une marque de DSM.