

LADIES SMART WATCH INSTRUCTIONS

(40387/40388)

GETTING STARTED

CHARGE YOUR SMARTWATCH

- Connect and charge your watch using the magnetic USB cable provided.
- Your smartwatch should be charged for at least two hours before using it for the first time.

TURN ON YOUR SMART WATCH

- Remove the printed screen protector.
- Press and hold down the button for 3 seconds to turn your smart watch on.
- The home screen of the watch will be displayed.
- From the home screen, swipe down to access the menu screen. From here you can tap on any of the function icons to enter the related menu.
- The screen will turn off when your smart watch is not in use. To wake up the screen press the power button.
- With wrist sense turned on, the screen will also wake up when you turn your wrist. This can be turned on/off within the app.

DOWNLOAD AND INSTALL THE APP

- To download the app please search for “Qwatch Pro” in the Google Play or App Store.
- Or scan the QR code using your smartphone camera.



CONNECT YOUR SMARTWATCH TO THE APP

- Open the app and tap on “Device” at the bottom of the screen.
- Tap on “Device Binding” to search for nearby devices. Make sure your phone has Bluetooth turned on.
- Your watch has a unique Bluetooth name. You can find your watch’s Bluetooth name by swiping down from the home screen and tapping on the cog symbol. Tap on “System” to view system information, including your watch’s “Device name”.

- Select the correct Bluetooth name from the list in the app to connect to your smartwatch.

SET UP

Open the app and tap on “Device” at the bottom of the screen.

Set which notifications you would like to receive on your watch

- Select “Call/Reminder Settings” from the list of options.
- Select which apps you would like to receive notifications from.

Other settings

- Alarm/Reminder – you may set up to three alarms. Here you can also turn on/off “Sedentary Alert” and “Drink Alert”
- Do not disturb mode – turn on/off do not disturb
- Blood pressure – Turn on to have your watch automatically detect your blood pressure at set intervals.
- Heart rate monitoring – Turn on to allow your watch to automatically record your heart rate at set intervals of 5 minutes.
- Wrist gesture control – With this on, the screen of your watch will wake up when you turn your wrist. Here you can also set whether you wear your watch on your left or right wrist.
- Menstrual period reminder – If you have your gender set as female in the app you will have the option to turn on/off this setting.
- Find My watch– Tapping this option will cause your watch to vibrate so that you can easily find it.
- Time Format – Set the time format for the watch to 12hr or 24hr.
- Weather – Choose whether you would like to view temperatures in Celsius or Fahrenheit.
- Display Time – Set how long you would like the display of your smartwatch to stay awake for.

For the app to function correctly please take notice of the following:

- Do not pair the watch directly with the Bluetooth in your phone’s settings. Always pair the watch through the app.
- Do not turn off Bluetooth in your phone’s settings.
- If you would like to receive notifications from the app, you must accept the app’s permissions.

USING YOUR SMART WATCH

THE SMART WATCH INTERFACE

- Swipe right or left to change the dial style.
- Swipe down to display the menu – from here you can turn on/off Do Not Disturb (DND) mode, set the screen brightness, power down your watch, and view system settings, where you can set the language and theme of your watch.
- Swipe up to view the main list of watch functions.

FUNCTIONS

- Step – Track your steps
- Heart Rate – Measure your heart rate
- Message – View your notifications
- Sleep – Your watch will automatically detect sleep between 10pm and 8am the next day and will measure the amount of deep sleep and light sleep. Your watch must be worn while sleeping to accurately track your sleep.
- Sports – Select the sports mode you would like to use to start measuring your activity. Data that is recorded can include time, distance, heart rate, steps and calories burned, depending on which activity is selected.
- Health – Measure your blood pressure and blood oxygen level.
- Music – Control music playing from your phone – alter the volume and skip tracks.
- Camera – With the app open you can use your watch as a remote control to take photographs.
- Game
- Stopwatch
- Breathe – Guided breathing exercises.
- Weather – View the weather for the next 5 days.

CHANGING YOUR WATCH DIAL STYLE

- On the home screen swipe left or right to choose a dial style.

DOWNLOADING MORE DIAL STYLES

- Open the app and tap “Dial market” at the bottom of the screen.
- Tap on a dial to download it to your watch.

ADDING A PHOTO TO YOUR WATCH DIAL

- Open the app and tap “Device” at the bottom of the screen.
- Tap on “DIY Home”
- Tap above where it says “Image” – you will be given the option to take a photo with your camera or choose an image from the photos stored on your phone.

- Once chosen, the image will be uploaded to your watch.
- Under “Mask” you can set the transparency of the background image.
- You can choose which information you would like to view on the home screen of your watch – step count, calories burned, weather, or heart rate.

CHANGING THE STRAP

- The strap on the smartwatch is removable and interchangeable with other 20mm watch straps.
- Turn the watch over and locate the quick release.
- Slide the quick release across to separate the strap from the watch.

SAFETY AND CARE INSTRUCTIONS

INTERNATIONAL PROTECTION RATING (WATER RESISTANCE)

Your smart watch is IP67 rated, meaning it has complete protection from the ingress of dust, and is protected from continuous immersion in water up to a depth of 1 metre for a maximum of 30 minutes. Please note that salt water or certain chemicals in water may damage or weaken the watch seals, especially with repeated exposure.

To ensure your watch stays in good functioning condition it is recommended that you:

- Do not press the buttons while your watch is submerged.
- Do not use the watch when swimming, diving, or snorkelling.
- Do not attempt to charge the watch while it is wet.

Please note that the watch’s touch screen will not function while submerged in water.

If your watch is exposed to water, always dry it fully with a soft cloth.

If your watch is exposed to any other liquids such as salt water, swimming pool water, soapy water, perfume, sunscreen, hand sanitiser, cosmetics, or other chemical products; wash it with clean water and dry it fully with a soft cloth.

The watch’s functionality may be affected if these instructions are not followed.

- Do not attempt to disassemble your smart watch. This may cause a safety hazard, could damage your watch, and/or affect the water resistance.

Do not use hair dryers, blowers, or any other heated equipment to dry your watch. Don’t operate your watch near radiators or heat sources. This could cause damage to your watch.

- Do not place heavy objects or exert strong pressure on your smart watch.
- Avoid using the watch in extremely high or low temperature environments.
- Avoid using the watch in high humidity environments. This could affect the water resistance of the watch.
- Protect your smart watch from long exposure to direct sunlight.

Please note that the measurement results of this device are for reference only and are not intended for medical use. Users should always follow the advice of their doctor or other trusted medical professionals.

When using your smart watch on aeroplanes, in hospitals, or near medical electronic systems please follow the authority standards and be aware that wireless signals transmitted could impact the functionality of sensitive electronics.

PRODUCT SPECIFICATION

Model

Sekonda 40387/40388

CPU

Nordic 52832

Memory

512kb + 64kb

Capacitive touch screen

1.1 inch IPS

240*240 screen

Battery

Lithium-ion 5.0V/150mAh

HOW TO UNPAIR YOUR SMART WATCH FROM YOUR PHONE

- Open the app and tap on “Device” at the bottom of the screen.
- Tap on “Device Binding” and tap “Bind New devices”

- Select “Determine” to unbind your watch.

HOW TO RESTORE YOUR WATCH TO FACTORY SETTINGS

- To clear all data from your watch and restore it to factory settings please swipe down from the main screen and tap on the cog symbol.
- Scroll down to the bottom of the list and tap on “Factory Reset”.

If for any reason you need to return your watch to us, please restore your smart watch to factory settings before sending it.

تعليمات الساعات الذكية للسيدات

(40387/40388)

ابدء

اشحن ساعتك الذكية

- . المغناطيسي المرفق USB قم بتوصيل وشحن ساعتك باستخدام كابل.
- . ينبغي شحن ساعتك الذكية لمدة ساعتين على الأقل قبل استخدامها لأول مرة.

قم بتشغيل ساعتك الذكية

- . قم بإزالة واقي الشاشة المطبوع.
- . اضغط مع الاستمرار على الزر لمدة 3 ثوانٍ لتشغيل ساعتك الذكية.
- . سيتم عرض الشاشة الرئيسية للساعة.
- . من الشاشة الرئيسية، اسحب لأسفل للوصول إلى شاشة القائمة. من هنا يمكنك النقر على أي من أيقونات الوظائف للدخول إلى القائمة ذات الصلة.
- . سيتم إيقاف تشغيل الشاشة عندما لا تكون ساعتك الذكية قيد الاستخدام. لتنشيط الشاشة، اضغط على زر الطاقة.
- . عند تشغيل مستشعر المعصم، سيتم تنشيط الشاشة أيضًا عندما تدير معصمك. يمكن تشغيل/إيقاف هذا داخل التطبيق.

قم بتنزيل التطبيق وتثبيته

- . App Store أو Google Play في " Qwatch Pro " لتنزيل التطبيق، يرجى البحث عن.
- . أو قم بمسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا باستخدام كاميرا هاتفك الذكي.



قم بتوصيل ساعتك الذكية بالتطبيق

- . افتح التطبيق واضغط على "الجهاز" في الجزء السفلي من الشاشة.
- . على هاتفك Bluetooth اضغط على "ربط الجهاز" للبحث عن الأجهزة القريبة. تأكد من تشغيل.
- . الخاص بساعتك عن طريق التمرير لأسفل من الشاشة الرئيسية والنقر على رمز الترس. اضغط على "النظام" لعرض Bluetooth فريد. يمكنك العثور على اسم Bluetooth تحتوي ساعتك على اسم.
- . معلومات النظام، بما في ذلك "اسم الجهاز" الخاص بساعتك.
- . حدد اسم البلوتوث الصحيح من القائمة الموجودة في التطبيق للاتصال بساعتك الذكية.

يُثبت

افتح التطبيق وانقر على "الجهاز" في الجزء السفلي من الشاشة

قم بتعيين الإشعارات التي ترغب في تلقيها على ساعتك

- حدد "إعدادات الاتصال/التذكير" من قائمة الخيارات
- حدد التطبيقات التي ترغب في تلقي الإخطارات منها

إعدادات أخرى

- "إنذار/تذكير – يمكنك إعداد ما يصل إلى ثلاثة إنذارات. هنا يمكنك أيضًا تشغيل/إيقاف تشغيل "تنبيه الجلوس" و "تنبيه الشرب"
- وضع عدم الإزعاج – تشغيل/إيقاف وضع عدم الإزعاج
- ضغط الدم - قم بتشغيله لتكتشف ساعتك ضغط الدم تلقائيًا على فترات زمنية محددة
- مراقبة معدل ضربات القلب – قم بتشغيله للسماح لساعتك بتسجيل معدل ضربات قلبك تلقائيًا على فترات زمنية محددة مدتها 5 دقائق
- التحكم بإيماءات المعصم – عند تشغيل هذا الخيار، سوف تنشط شاشة ساعتك عندما تدير معصمك. هنا يمكنك أيضًا تحديد ما إذا كنت سترتدي ساعتك على معصمك الأيسر أم الأيمن
- تذكير بفترة الحيض - إذا قمت بتعيين جنسك على أنه أنثى في التطبيق، فسيكون لديك خيار تشغيل/إيقاف هذا الإعداد
- العثور على ساعتك - سيؤدي النقر على هذا الخيار إلى اهتزاز ساعتك بحيث يمكنك العثور عليها بسهولة
- تنسيق الوقت – اضبط تنسيق الوقت للساعة على 12 ساعة أو 24 ساعة
- الطقس – اختر ما إذا كنت ترغب في عرض درجات الحرارة بالدرجة المئوية أو الفهرنهايت
- وقت العرض – حدد المدة التي تريد أن تظل شاشة ساعتك الذكية نشطة خلالها

لكي يعمل التطبيق بشكل صحيح، يرجى ملاحظة ما يلي

- لا تقم بإقران الساعة مباشرة مع البلوتوث في إعدادات هاتفك. قم دائمًا بإقران الساعة من خلال التطبيق
- في إعدادات هاتفك Bluetooth لا تقم بإيقاف تشغيل
- إذا كنت ترغب في تلقي إشعارات من التطبيق، فيجب عليك قبول أذونات التطبيق

استخدام ساعتك الذكية

واجهة الساعة الذكية

اسحب لليمين أو اليسار لتغيير نمط الاتصال

• وضبط سطوع الشاشة، وإيقاف تشغيل ساعتك، وعرض إعدادات النظام، حيث يمكنك ضبط لغة وموضوع ساعتك، (DND) اسحب لأسفل لعرض القائمة - من هنا يمكنك تشغيل/إيقاف وضع عدم الإزعاج

• اسحب لأعلى لعرض القائمة الرئيسية لوظائف الساعة

المهام

الخطوة – تتبع خطواتك

معدل ضربات القلب – قياس معدل ضربات القلب

الرسالة – عرض الإخطارات الخاصة بك •

النوم - سوف تكتشف ساعتك النوم تلقائيًا بين الساعة 10 مساءً و8 صباحًا في اليوم التالي وستقيس مقدار النوم العميق والنوم الخفيف. يجب ارتداء ساعتك أثناء النوم لتتبع نومك بدقة •

الرياضة – حدد الوضع الرياضي الذي ترغب في استخدامه لبدء قياس نشاطك. يمكن أن تتضمن البيانات التي يتم تسجيلها الوقت والمسافة ومعدل ضربات القلب والخطوات والسرعات الحرارية المحروقة، اعتمادًا على النشاط الذي تم تحديده

الصحة – قياس ضغط الدم ومستوى الأكسجين في الدم •

الموسيقى - التحكم في تشغيل الموسيقى من هاتفك - تغيير مستوى الصوت وتخطي المسارات •

الكاميرا – عند فتح التطبيق، يمكنك استخدام ساعتك كجهاز تحكم عن بعد لالتقاط الصور •

لعبة •

ساعة التوقيف •

التنفس – تمارين التنفس الموجهة •

الطقس – عرض الطقس لأيام الخمسة القادمة •

تغيير نمط قرص الساعة

على الشاشة الرئيسية، اسحب إلى اليسار أو اليمين لاختيار نمط الاتصال •

تنزيل المزيد من أنماط الطلب

في الجزء السفلي من الشاشة "Dial market" افتح التطبيق واضغط على •

اضغط على القرص لتنزيله على ساعتك •

إضافة صورة إلى قرص الساعة الخاص بك

افتح التطبيق واضغط على "الجهاز" في الجزء السفلي من الشاشة •

"الصفحة الرئيسية DIY" اضغط على •

انقر بالأعلى حيث تقول "صورة" - سيتاح لك خيار التقاط صورة بالكاميرا أو اختيار صورة من الصور المخزنة على هاتفك •

بمجرد اختيار الصورة، سيتم تحميلها على ساعتك •

ضمن "القناع"، يمكنك ضبط شفافية صورة الخلفية •

يمكنك اختيار المعلومات التي ترغب في عرضها على الشاشة الرئيسية لساعتك - عدد الخطوات، أو السرعات الحرارية المحروقة، أو الطقس، أو معدل ضربات القلب •

تغيير الحزام

حزام الساعة الذكية قابل للإزالة والتبديل مع أحزمة الساعة الأخرى مقاس 20 ملم •

• اقلب الساعة وحدد موقع التحرير السريع

• قم بتحريك الإصدار السريع لفصل الحزام عن الساعة

تعليمات السلامة والرعاية

تصنيف الحماية الدولي (مقاومة الماء)

مما يعني أنها تتمتع بحماية كاملة من دخول الغبار، كما أنها محمية من الغمر المستمر في الماء حتى عمق 1 متر لمدة أقصاها 30 دقيقة. يرجى ملاحظة أن الماء المالح أو بعض، IP67 ساعتك الذكية حاصلة على تصنيف المواد الكيميائية الموجودة في الماء قد تؤدي إلى إتلاف أو إضعاف أختام الساعة، خاصة مع التعرض المتكرر

لضمان بقاء ساعتك في حالة جيدة، يوصى بما يلي

• لا تضغط على الأزرار أثناء غمر ساعتك

• لا تستخدم الساعة عند السباحة أو الغوص أو الغطس

• لا تحاول شحن الساعة وهي مبللة

يرجى ملاحظة أن شاشة اللمس الخاصة بالساعة لن تعمل أثناء غمرها في الماء

إذا تعرضت ساعتك للماء، جففها دائمًا بالكامل بقطعة قماش ناعمة

إذا تعرضت ساعتك لأي سوائل أخرى مثل الماء المالح، أو ماء حمام السباحة، أو الماء والصابون، أو العطور، أو واقي الشمس، أو معقم اليدين، أو مستحضرات التجميل، أو غيرها من المنتجات الكيميائية؛ اغسله بالماء النظيف وجففه بالكامل بقطعة قماش ناعمة

قد تتأثر وظيفة الساعة إذا لم يتم اتباع هذه التعليمات

• لا تحاول تفكيك ساعتك الذكية. قد يتسبب ذلك في خطر على السلامة، وقد يؤدي إلى تلف ساعتك و/أو التأثير على مقاومة الماء

• لا تستخدم مجففات الشعر أو المنافخ أو أي معدات ساخنة أخرى لتجفيف ساعتك. لا تقم بتشغيل ساعتك بالقرب من المشعات أو مصادر الحرارة. فقد يؤدي ذلك إلى تلف ساعتك

• لا تضع أشياء ثقيلة أو تمارس ضغطًا قويًا على ساعتك الذكية

• تجنب استخدام الساعة في البيئات شديدة الحرارة أو المنخفضة

• تجنب استخدام الساعة في البيئات ذات الرطوبة العالية. قد يؤثر ذلك على مقاومة الساعة للماء

• قم بحماية ساعتك الذكية من التعرض الطويل لأشعة الشمس المباشرة

يرجى ملاحظة أن نتائج القياس لهذا الجهاز هي للإشارة فقط وليست مخصصة للاستخدام الطبي. يجب على المستخدمين دائمًا اتباع نصيحة طبيبيهم أو غيرهم من المتخصصين الطبيين الموثوقين

عند استخدام ساعتك الذكية على الطائرات أو في المستشفيات أو بالقرب من الأنظمة الإلكترونية الطبية، يرجى اتباع معايير الهيئة وكن على دراية بأن الإشارات اللاسلكية المرسلة قد تؤثر على وظائف الأجهزة الإلكترونية الحساسة.

مواصفات المنتج

نموذج

سيكوندا 40387/40388

وحدة المعالجة المركزية

الشمال 52832

ذاكرة

كيلو بايت + 64 كيلو بايت 512

الشاشة التي تعمل باللمس بالسعة

بوصة أي بي إس 1.1

شاشة 240*240

بطارية

ليثيوم أيون 5.0 فولت/150 مللي أمبير

كيفية إلغاء إقران ساعتك الذكية بهاتفك

افتح التطبيق واضغط على "الجهاز" في الجزء السفلي من الشاشة •

"اضغط على "ربط الأجهزة" ثم اضغط على "ربط الأجهزة الجديدة" •

حدد "تحديد" لإلغاء ربط ساعتك •

كيفية إعادة ساعتك إلى إعدادات المصنع

لمسح جميع البيانات من ساعتك واستعادتها إلى إعدادات المصنع، يرجى السحب لأسفل من الشاشة الرئيسية والنقر على رمز الترس •

"قم بالتمرير لأسفل إلى أسفل القائمة وانقر على "إعادة ضبط المصنع" •

إذا كنت بحاجة إلى إعادة ساعتك إلينا لأي سبب من الأسباب، فيرجى إعادة ساعتك الذكية إلى إعدادات المصنع قبل إرسالها

女士智慧手錶使用說明

(40387/40388)

入門

為您的智慧手錶充電

- 使用提供的磁性USB 連接線連接手錶並為其充電。
- 在首次使用前，您的智慧手錶應充電至少兩小時。

打開您的智慧手錶

- 取下印刷的螢幕保護貼。
- 按住按鈕 3 秒鐘可開啟智慧手錶。
- 將顯示手錶的主螢幕。
- 在主畫面上，向下滑動可存取選單螢幕。從這裡您可以點擊任何功能圖示進入相關選單。
- 當您的智慧手錶不使用時，螢幕將關閉。若要喚醒螢幕，請按電源按鈕。
- 開啟腕感後，轉動手腕時螢幕也會被喚醒。這可以在應用程式內打開/關閉。

下載並安裝應用程式

- 在Google Play 或App Store 中搜尋「Qwatch Pro」。
- 或使用智慧型手機相機掃描二維碼。



將您的智慧手錶連接到應用程式

- 開啟應用程式並點擊螢幕底部的「裝置」。
- 點選「裝置綁定」搜尋附近的裝置。確保您的手機已開啟藍牙。

- 您的手錶有一個唯一的藍牙名稱。您可以從主螢幕向下滑動並點擊齒輪符號來找到手錶的藍牙名稱。點擊“系統”可查看系統訊息，包括手錶的“設備名稱”。
- 從應用程式的清單中選擇正確的藍牙名稱以連接到您的智慧手錶。

設定

打開應用程式並點擊螢幕底部的“裝置”。

設定您希望在手錶上接收哪些通知

- 從選項清單中選擇「呼叫/提醒設定」。
- 選擇您想要接收通知的應用程式。

其他設定

- 鬧鐘/提醒－您最多可以設定三個鬧鐘。您還可以在這裡打開/關閉“久坐警報”和“飲酒警報”
- 請勿打擾模式－開啟/關閉請勿打擾
- 血壓－開啟後手錶會依照設定的時間間隔自動偵測您的血壓。
- 心率監測－開啟後，手錶會依照設定的 5 分鐘間隔自動記錄您的心率。
- 手腕手勢控制- 開啟此選項後，當您轉動手腕時，手錶的螢幕將會喚醒。您也可以在此處設定是將手錶戴在左手腕還是右手腕上。
- 月經提醒－如果您在應用程式中將性別設定為女性，您可以選擇開啟/關閉此設定。
- 尋找我的手錶- 點擊此選項將使您的手錶振動，以便您可以輕鬆找到它。
- 時間格式- 將手錶的時間格式設定為12 小時或24 小時。
- 天氣－選擇您想查看攝氏溫度還是華氏溫度。
- 顯示時間－設定您希望智慧手錶的顯示器保持喚醒狀態的時間。

為了使應用程式正常運行，請注意以下事項：

- 請勿將手錶與手機設定中的藍牙直接配對。始終透過應用程式配對手錶。
- 請勿在手機設定中關閉藍牙。
- 如果您想接收來自該應用程式的通知，您必須接受該應用程式的權限。

使用您的智慧手錶

智慧手錶介面

- 向右或向左滑動可變更錶盤樣式。

- 向下滑動以顯示選單 – 您可以在此處開啟/關閉請勿打擾 (DND) 模式、設定螢幕亮度、關閉手錶電源以及查看系統設置，您可以在其中設置手錶的語言和主題。

- 向上滑動可查看手錶功能的主清單。

功能

- 步數 – 追蹤您的步數

- 心率 – 測量您的心率

- 訊息 – 查看您的通知

- 睡眠 – 您的手錶將自動偵測晚上 10 點到隔天早上 8 點之間的睡眠狀況，並測量深度睡眠和淺度睡眠的時間。睡覺時必須戴上手錶才能準確追蹤您的睡眠狀況。

- 運動 – 選擇您想要用來開始測量活動的運動模式。記錄的數據可以包括時間、距離、心率、步數和燃燒的卡路里，具體取決於選擇的活動。

- 健康 – 測量您的血壓和血氧水平。

- 音樂 – 控制手機播放的音樂 – 改變音量並跳過曲目。

- 相機 – 開啟應用程式後，您可以使用手錶作為遙控器來拍照。

- 遊戲

- 秒錶

- 呼吸 – 指導呼吸練習。

- 天氣 – 查看未來 5 天的天氣。

改變您的手錶錶盤樣式

- 在主畫面上向左或向右滑動可選擇錶盤樣式。

下載更多錶盤樣式

- 開啟應用程式並點擊螢幕底部的「撥號市場」。

- 點擊錶盤將其下載到您的手錶。

將照片加入手錶錶盤

- 開啟應用程式並點擊螢幕底部的「裝置」。
- 點選“DIY Home”
- 點擊上方顯示「影像」的位置 – 您將可以選擇使用相機拍照或從手機上儲存的照片中選擇影像。
- 選擇後，圖像將上傳到您的手錶。
- 在「Mask」下，您可以設定背景影像的透明度。
- 您可以選擇要在手錶主螢幕上查看的資訊 - 步數、燃燒的卡路里、天氣或心率。

更換錶帶

- 智慧手錶上的錶帶可拆卸，並可與其他 20 毫米錶帶互換。
- 將手錶翻轉並找到快速釋放裝置。
- 滑動快速釋放裝置，將錶帶與手錶分開。

安全和保養說明

國際防護等級（防水）

您的智慧型手錶具有 IP67 防護等級，這意味著它具有全面的防塵保護，並且可以防止連續浸入 1 公尺深的水中最多 30 分鐘。請注意，鹽水或水中的某些化學物質可能會損壞或削弱手錶的密封性，尤其是在反覆接觸時。

為確保您的手錶保持良好的運作狀態，建議您：

- 當手錶浸入水中時請勿按下按鈕。
- 請勿在游泳、潛水或浮潛時使用手錶。
- 請勿嘗試在手錶潮濕時為其充電。

請注意，手錶的觸控螢幕在浸入水中時將無法運作。

如果您的手錶沾水，請務必用軟布將其完全擦乾。

如果您的手錶接觸到任何其他液體，例如鹽水、游泳池水、肥皂水、香水、防曬霜、洗手液、化妝品或其他化學產品；用清水清洗並用軟布充分擦乾。

如果不遵守這些說明，手錶的功能可能會受到影響。

- 請勿嘗試拆卸您的智慧手錶。這可能會導致安全隱患、損壞您的手錶和/或影響防水性。

請勿使用吹風機、吹風機或任何其他加熱設備來乾燥手錶。請勿在散熱器或熱源附近操作手錶。這可能會損壞您的手錶。

- 請勿在智慧手錶上放置重物或施加過大的壓力。
- 避免在極高或極低的溫度環境下使用手錶。
- 避免在高濕度環境下使用手錶。這可能會影響手錶的防水性。
- 避免您的智慧手錶長時間暴露在陽光直射下。

請注意，本設備的測量結果僅供參考，不適合醫療用途。使用者應始終遵循醫生或其他值得信賴的醫療專業人員的建議。

在飛機上、醫院或醫療電子系統附近使用智慧手錶時，請遵循權威標準，並注意傳輸的無線訊號可能會影響敏感電子設備的功能。

產品規格

模型

塞康達 40387/40388

中央處理器

北歐52832

記憶

512kb + 64kb

電容式觸控螢幕

1.1吋IPS

240*240螢幕

電池

鋰離子5.0V/150mAh

如何取消智慧型手錶與手機的配對

- 開啟應用程式並點擊螢幕底部的「裝置」。
- 點擊“裝置綁定”，然後點擊“綁定新裝置”
- 選擇「確定」解除手錶綁定。

如何將手錶恢復原廠設置

- 若要清除手錶中的所有資料並將其恢復為原廠設置，請從主螢幕向下滑動並點擊齒輪符號。
- 向下捲動至清單底部並點選「恢復原廠設定」。

如果您出於任何原因需要將手錶退回給我們，請在發送之前將您的智能手錶恢復到出廠設定。

INSTRUCTIONS DE LA MONTRE INTELLIGENTE POUR DAMES
(40387/40388)

COMMENCER

RECHARGEZ VOTRE MONTRE INTELLIGENTE

- Connectez et chargez votre montre à l'aide du câble USB magnétique fourni.
- Votre montre intelligente doit être chargée pendant au moins deux heures avant de l'utiliser pour la première fois.

ALLUMEZ VOTRE MONTRE INTELLIGENTE

- Retirez le protecteur d'écran imprimé.
- Appuyez et maintenez enfoncé le bouton pendant 3 secondes pour allumer votre montre intelligente.
- L'écran d'accueil de la montre s'affichera.
- Depuis l'écran d'accueil, faites glisser votre doigt vers le bas pour accéder à l'écran de menu. De là, vous pouvez appuyer sur l'une des icônes de fonction pour accéder au menu associé.
- L'écran s'éteint lorsque votre montre intelligente n'est pas utilisée. Pour réactiver l'écran, appuyez sur le bouton d'alimentation.
- Lorsque la détection du poignet est activée, l'écran se réveille également lorsque vous tournez votre poignet. Cela peut être activé/désactivé dans l'application.

TÉLÉCHARGEZ ET INSTALLEZ L'APPLICATION

- Pour télécharger l'application, veuillez rechercher « Qwatch Pro » dans Google Play ou App Store.
- Ou scannez le code QR à l'aide de l'appareil photo de votre smartphone.



CONNECTEZ VOTRE SMARTWATCH À L'APPLICATION

- Ouvrez l'application et appuyez sur « Appareil » en bas de l'écran.
- Appuyez sur « Device Binding » pour rechercher des appareils à proximité. Assurez-vous que le Bluetooth est activé sur votre téléphone.
- Votre montre possède un nom Bluetooth unique. Vous pouvez trouver le nom Bluetooth de votre montre en faisant glisser votre doigt depuis l'écran d'accueil vers le bas et en appuyant sur le symbole en forme de rouage. Appuyez sur « Système » pour afficher les informations système, y compris le « Nom de l'appareil » de votre montre.

- Sélectionnez le nom Bluetooth correct dans la liste de l'application pour vous connecter à votre montre intelligente.

INSTALLATION

Ouvrez l'application et appuyez sur « Appareil » en bas de l'écran.

Définissez les notifications que vous souhaitez recevoir sur votre montre

- Sélectionnez « Paramètres d'appel/rappel » dans la liste des options.
- Sélectionnez les applications dont vous souhaitez recevoir des notifications.

Autres réglages

- Alarme/Rappel – vous pouvez configurer jusqu'à trois alarmes. Ici, vous pouvez également activer/désactiver « Alerte sédentaire » et « Alerte boisson »
- Mode Ne pas déranger – activer/désactiver Ne pas déranger
- Tension artérielle – Activez cette option pour que votre montre détecte automatiquement votre tension artérielle à intervalles définis.
- Surveillance de la fréquence cardiaque – Activez cette option pour permettre à votre montre d'enregistrer automatiquement votre fréquence cardiaque à des intervalles définis de 5 minutes.
- Contrôle gestuel du poignet – Lorsque cette option est activée, l'écran de votre montre se réveillera lorsque vous tournerez votre poignet. Ici, vous pouvez également définir si vous portez votre montre au poignet gauche ou droit.
- Rappel des périodes menstruelles – Si votre sexe est défini comme féminin dans l'application, vous aurez la possibilité d'activer/désactiver ce paramètre.
- Localiser ma montre– En appuyant sur cette option, votre montre vibrera afin que vous puissiez la trouver facilement.
- Format de l'heure – Réglez le format de l'heure de la montre sur 12 heures ou 24 heures.
- Météo – Choisissez si vous souhaitez afficher les températures en degrés Celsius ou Fahrenheit.
- Durée d'affichage – Définissez la durée pendant laquelle vous souhaitez que l'écran de votre montre intelligente reste éveillé.

Pour que l'application fonctionne correctement, veuillez prendre note des points suivants :

- Ne coupez pas la montre directement avec le Bluetooth dans les paramètres de votre téléphone. Associez toujours la montre via l'application.
- Ne désactivez pas Bluetooth dans les paramètres de votre téléphone.
- Si vous souhaitez recevoir des notifications de l'application, vous devez accepter les autorisations de l'application.

UTILISER VOTRE MONTRE INTELLIGENTE

L'INTERFACE DE LA MONTRE INTELLIGENTE

- Faites glisser votre doigt vers la droite ou la gauche pour modifier le style de numérotation.
- Faites glisser votre doigt vers le bas pour afficher le menu : à partir de là, vous pouvez activer/désactiver le mode Ne pas déranger (NPD), régler la luminosité de l'écran, éteindre votre montre et afficher les paramètres du système, où vous pouvez définir la langue et le thème de votre montre. .

- Faites glisser votre doigt vers le haut pour afficher la liste principale des fonctions de la montre.

LES FONCTIONS

- Étape – Suivez vos pas
- Fréquence cardiaque : mesurez votre fréquence cardiaque
- Message – Affichez vos notifications
- Sommeil – Votre montre détectera automatiquement le sommeil entre 22 heures et 8 heures le lendemain et mesurera la quantité de sommeil profond et de sommeil léger. Votre montre doit être portée pendant votre sommeil pour suivre avec précision votre sommeil.
- Sports – Sélectionnez le mode sportif que vous souhaitez utiliser pour commencer à mesurer votre activité. Les données enregistrées peuvent inclure le temps, la distance, la fréquence cardiaque, les pas et les calories brûlées, selon l'activité sélectionnée.
- Santé – Mesurez votre tension artérielle et votre taux d'oxygène dans le sang.
- Musique – Contrôlez la lecture de la musique depuis votre téléphone – modifiez le volume et sautez des pistes.
- Appareil photo – Une fois l'application ouverte, vous pouvez utiliser votre montre comme télécommande pour prendre des photos.
- Jeu
- Chronomètre
- Respirez – Exercices de respiration guidés.
- Météo – Consultez la météo pour les 5 prochains jours.

CHANGER LE STYLE DE CADRAN DE VOTRE MONTRE

- Sur l'écran d'accueil, balayez vers la gauche ou la droite pour choisir un style de numérotation.

TÉLÉCHARGEMENT PLUS DE STYLES DE CADRANS

- Ouvrez l'application et appuyez sur « Composer le marché » en bas de l'écran.
- Appuyez sur un cadran pour le télécharger sur votre montre.

AJOUTER UNE PHOTO SUR VOTRE CADRAN DE MONTRE

- Ouvrez l'application et appuyez sur « Appareil » en bas de l'écran.

- Appuyez sur "DIY Home"
- Appuyez ci-dessus à l'endroit où il est écrit « Image » – vous aurez la possibilité de prendre une photo avec votre appareil photo ou de choisir une image parmi les photos stockées sur votre téléphone.
- Une fois choisie, l'image sera téléchargée sur votre montre.
- Sous « Masque », vous pouvez définir la transparence de l'image d'arrière-plan.
- Vous pouvez choisir les informations que vous souhaitez afficher sur l'écran d'accueil de votre montre : nombre de pas, calories brûlées, météo ou fréquence cardiaque.

CHANGEMENT DE BRACELET

- Le bracelet de la montre intelligente est amovible et interchangeable avec d'autres bracelets de montre de 20 mm.
- Retournez la montre et localisez le système de dégagement rapide.
- Faites glisser le système de dégagement rapide pour séparer le bracelet de la montre.

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ ET D'ENTRETIEN

Indice de protection international (résistance à l'eau)

Votre montre intelligente est classée IP67, ce qui signifie qu'elle bénéficie d'une protection complète contre la pénétration de poussière et est protégée contre une immersion continue dans l'eau jusqu'à une profondeur de 1 mètre pendant 30 minutes maximum. Veuillez noter que l'eau salée ou certains produits chimiques présents dans l'eau peuvent endommager ou affaiblir les joints de la montre, notamment en cas d'exposition répétée.

Pour garantir que votre montre reste en bon état de fonctionnement, il est recommandé de :

- N'appuyez pas sur les boutons lorsque votre montre est immergée.
- N'utilisez pas la montre lorsque vous nagez, plongez ou faites de la plongée avec tuba.
- N'essayez pas de charger la montre lorsqu'elle est mouillée.

Veuillez noter que l'écran tactile de la montre ne fonctionnera pas lorsqu'elle est immergée dans l'eau.

Si votre montre est exposée à l'eau, séchez-la toujours complètement avec un chiffon doux.

Si votre montre est exposée à d'autres liquides tels que de l'eau salée, de l'eau de piscine, de l'eau savonneuse, du parfum, de la crème solaire, du désinfectant pour les mains, des cosmétiques ou d'autres produits chimiques ; lavez-le à l'eau claire et séchez-le complètement avec un chiffon doux.

La fonctionnalité de la montre peut être affectée si ces instructions ne sont pas suivies.

- N'essayez pas de démonter votre montre intelligente. Cela peut présenter un risque pour la sécurité, endommager votre montre et/ou affecter la résistance à l'eau.

N'utilisez pas de sèche-cheveux, de souffleurs ou tout autre équipement chauffant pour sécher votre montre. N'utilisez pas votre montre à proximité de radiateurs ou de sources de chaleur. Cela pourrait endommager votre montre.

- Ne placez pas d'objets lourds et n'exercez pas de forte pression sur votre montre intelligente.
- Évitez d'utiliser la montre dans des environnements à température extrêmement élevée ou basse.
- Évitez d'utiliser la montre dans des environnements très humides. Cela pourrait affecter l'étanchéité de la montre.
- Protégez votre montre intelligente d'une exposition prolongée à la lumière directe du soleil.

Veuillez noter que les résultats de mesure de cet appareil sont uniquement à titre de référence et ne sont pas destinés à un usage médical. Les utilisateurs doivent toujours suivre les conseils de leur médecin ou d'autres professionnels de la santé de confiance.

Lorsque vous utilisez votre montre intelligente dans des avions, dans des hôpitaux ou à proximité de systèmes électroniques médicaux, veuillez respecter les normes des autorités et sachez que les signaux sans fil transmis peuvent avoir un impact sur la fonctionnalité des appareils électroniques sensibles.

SPÉCIFICATION DE PRODUIT

Modèle

Seconde 40387/40388

CPU

Nordique 52832

Mémoire

512 Ko + 64 Ko

Écran tactile capacitif

IPS de 1,1 pouce

Écran 240*240

Batterie

Lithium-ion 5,0 V/150 mAh

COMMENT DASSAIRE VOTRE MONTRE INTELLIGENTE DE VOTRE TÉLÉPHONE

- Ouvrez l'application et appuyez sur « Appareil » en bas de l'écran.
- Appuyez sur "Device Binding" et appuyez sur "Lier de nouveaux appareils".
- Sélectionnez « Déterminer » pour dissocier votre montre.

COMMENT RESTAURER VOTRE MONTRE AUX PARAMÈTRES D'USINE

- Pour effacer toutes les données de votre montre et la restaurer aux paramètres d'usine, faites glisser votre doigt depuis l'écran principal vers le bas et appuyez sur le symbole en forme de rouage.
- Faites défiler vers le bas de la liste et appuyez sur « Factory Reset ».

Si, pour une raison quelconque, vous devez nous retourner votre montre, veuillez restaurer les paramètres d'usine de votre montre intelligente avant de l'envoyer.

LADEN SIE IHRE SMARTWATCH AUF

- • Schließen Sie Ihre Uhr mit dem mitgelieferten magnetischen USB-Kabel an und laden Sie sie auf.
- • Ihre Smartwatch sollte vor dem ersten Gebrauch mindestens zwei Stunden lang aufgeladen werden.

SCHALTEN SIE IHRE SMARTWATCH EIN

- • Entfernen Sie die bedruckte Displayschutzfolie.
- • Halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um Ihre Smartwatch einzuschalten.
- • Der Startbildschirm der Uhr wird angezeigt.
- • Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach unten, um auf den Menübildschirm zuzugreifen. Von hier aus können Sie auf eines der Funktionssymbole tippen, um das entsprechende Menü aufzurufen.
- • Der Bildschirm schaltet sich aus, wenn Ihre Smartwatch nicht verwendet wird. Um den Bildschirm aufzuwecken, drücken Sie die Ein-/Aus-Taste.
- • Wenn die Handgelenkserkennung aktiviert ist, wird der Bildschirm auch aktiviert, wenn Sie Ihr Handgelenk drehen. Dies kann innerhalb der App ein-/ausgeschaltet werden.

Laden Sie die App herunter und installieren Sie sie

- • Um die App herunterzuladen, suchen Sie bitte im Google Play oder App Store nach „Qwatch Pro“.
- • Oder scannen Sie den QR-Code mit der Kamera Ihres Smartphones.



VERBINDEN SIE IHRE SMARTWATCH MIT DER APP

- • Öffnen Sie die App und tippen Sie unten auf dem Bildschirm auf „Gerät“.
- • Tippen Sie auf „Gerätebindung“, um nach Geräten in der Nähe zu suchen. Stellen Sie sicher, dass auf Ihrem Telefon Bluetooth aktiviert ist.
- • Ihre Uhr hat einen eindeutigen Bluetooth-Namen. Den Bluetooth-Namen Ihrer Uhr finden Sie, indem Sie vom Startbildschirm nach unten wischen und auf das Zahnradsymbol tippen. Tippen Sie auf „System“, um Systeminformationen anzuzeigen, einschließlich des „Gerätenamens“ Ihrer Uhr.
- • Wählen Sie den richtigen Bluetooth-Namen aus der Liste in der App aus, um eine Verbindung zu Ihrer Smartwatch herzustellen.

AUFSTELLEN

Öffnen Sie die App und tippen Sie unten auf dem Bildschirm auf „Gerät“.

Uhr erhalten möchten

- Wählen Sie „Anruf-/Erinnerungseinstellungen“ aus der Liste der Optionen.
- Wählen Sie aus, von welchen Apps Sie Benachrichtigungen erhalten möchten.

Andere Einstellungen

- Alarm/Erinnerung – Sie können bis zu drei Alarmer einrichten. Hier können Sie auch „Sedentary Alert“ und „Drink Alert“ ein-/ausschalten.
- „Bitte nicht stören“-Modus – „Bitte nicht stören“ ein-/ausschalten
- Blutdruck – Aktivieren Sie diese Option, damit Ihre Uhr Ihren Blutdruck in festgelegten Intervallen automatisch erkennt.
- Herzfrequenzüberwachung – Aktivieren Sie diese Option, damit Ihre Uhr Ihre Herzfrequenz automatisch in festgelegten Intervallen von 5 Minuten aufzeichnet.
- Gestensteuerung am Handgelenk – Wenn diese Option aktiviert ist, wird der Bildschirm Ihrer Uhr aktiviert, wenn Sie Ihr Handgelenk drehen. Hier können Sie auch einstellen, ob Sie Ihre Uhr am linken oder rechten Handgelenk tragen.
- Menstruationserinnerung – Wenn Sie in der App als Geschlecht weiblich eingestellt haben, haben Sie die Möglichkeit, diese Einstellung ein-/auszuschalten.
- „Meine Uhr suchen“ – Wenn Sie auf diese Option tippen, vibriert Ihre Uhr, sodass Sie sie leicht finden können.
- Zeitformat – Stellen Sie das Zeitformat für die Uhr auf 12 Stunden oder 24 Stunden ein.
- Wetter – Wählen Sie, ob Sie die Temperaturen in Celsius oder Fahrenheit anzeigen möchten.
- Anzeigezeit – Legen Sie fest, wie lange das Display Ihrer Smartwatch aktiv bleiben soll.

Damit die App ordnungsgemäß funktioniert, beachten Sie bitte Folgendes:

- Koppeln Sie die Uhr nicht direkt mit Bluetooth in den Einstellungen Ihres Telefons. Koppeln Sie die Uhr immer über die App.
- Schalten Sie Bluetooth in den Einstellungen Ihres Telefons nicht aus.
- Wenn Sie Benachrichtigungen von der App erhalten möchten, müssen Sie die Berechtigungen der App akzeptieren.

VERWENDUNG IHRER SMARTWATCH

DIE SMART-WATCH-SCHNITTSTELLE

- Wischen Sie nach rechts oder links, um den Wählstil zu ändern.
- Wischen Sie nach unten, um das Menü anzuzeigen – von hier aus können Sie den „Bitte nicht stören“-Modus (DND) ein-/ausschalten, die Bildschirmhelligkeit einstellen, Ihre Uhr ausschalten und die Systemeinstellungen anzeigen, in denen Sie die Sprache und das Thema Ihrer Uhr festlegen können .
- Wischen Sie nach oben, um die Hauptliste der Uhrfunktionen anzuzeigen.

FUNKTIONEN

- Schritt – Verfolgen Sie Ihre Schritte
- Herzfrequenz – Messen Sie Ihre Herzfrequenz
- Nachricht – Sehen Sie sich Ihre Benachrichtigungen an
- Schlaf – Ihre Uhr erkennt automatisch den Schlaf zwischen 22 Uhr und 8 Uhr am nächsten Tag und misst die Menge an Tiefschlaf und leichtem Schlaf. Um Ihren Schlaf genau verfolgen zu können, muss Ihre Uhr beim Schlafen getragen werden.
- Sport – Wählen Sie den Sportmodus aus, den Sie verwenden möchten, um mit der Messung Ihrer Aktivität zu beginnen. Zu den aufgezeichneten Daten können je nach ausgewählter Aktivität Zeit, Distanz, Herzfrequenz, Schritte und verbrannte Kalorien gehören.
- Gesundheit – Messen Sie Ihren Blutdruck und Blutsauerstoffgehalt.
- Musik – Steuern Sie die Musikwiedergabe über Ihr Telefon – ändern Sie die Lautstärke und überspringen Sie Titel.
- Kamera – Wenn die App geöffnet ist, können Sie Ihre Uhr als Fernbedienung zum Fotografieren verwenden.
- Spiel
- Stoppuhr
- Atmen – Geführte Atemübungen.
- Wetter – Sehen Sie sich das Wetter für die nächsten 5 Tage an.

ÄNDERN SIE DEN ZIFFERBLATTSTIL IHRER UHR

- Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach links oder rechts, um einen Wählstil auszuwählen.

WEITERE ZIFFERBLATTSTILE HERUNTERLADEN

- Öffnen Sie die App und tippen Sie unten auf dem Bildschirm auf „Dial Market“.
- Tippen Sie auf ein Zifferblatt, um es auf Ihre Uhr herunterzuladen.

HINZUFÜGEN EINES FOTOS ZUM ZIFFERBLATT IHRER UHR

- Öffnen Sie die App und tippen Sie unten auf dem Bildschirm auf „Gerät“.
- Tippen Sie auf „Heimwerken“

- Tippen Sie oben auf „Bild“ – Sie haben die Möglichkeit, ein Foto mit Ihrer Kamera aufzunehmen oder ein Bild aus den auf Ihrem Telefon gespeicherten Fotos auszuwählen.
- Nach der Auswahl wird das Bild auf Ihre Uhr hochgeladen.
- Unter „Maske“ können Sie die Transparenz des Hintergrundbildes einstellen.
- Sie können auswählen, welche Informationen Sie auf dem Startbildschirm Ihrer Uhr anzeigen möchten – Schrittzahl, verbrannte Kalorien, Wetter oder Herzfrequenz.

ARMBANDWECHSEL

- Das Armband der Smartwatch ist abnehmbar und mit anderen 20-mm-Uhrenarmbändern austauschbar.
- Drehen Sie die Uhr um und suchen Sie nach dem Schnellverschluss.
- Schieben Sie den Schnellverschluss hinüber, um das Armband von der Uhr zu trennen.

SICHERHEITS- UND PFLEGEHINWEISE

INTERNATIONALE SCHUTZKARTE (WASSERBESTÄNDIGKEIT)

Ihre Smartwatch ist IP67-zertifiziert, was bedeutet, dass sie vollständig vor dem Eindringen von Staub geschützt ist und vor dauerhaftem Eintauchen in Wasser bis zu einer Tiefe von 1 Meter für maximal 30 Minuten geschützt ist. Bitte beachten Sie, dass Salzwasser oder bestimmte Chemikalien im Wasser die Uhrendichtungen beschädigen oder schwächen können, insbesondere bei wiederholter Einwirkung.

Um sicherzustellen, dass Ihre Uhr in gutem Funktionszustand bleibt, wird Folgendes empfohlen:

- Drücken Sie die Tasten nicht, während Ihre Uhr untergetaucht ist.
- Benutzen Sie die Uhr nicht beim Schwimmen, Tauchen oder Schnorcheln.
- Versuchen Sie nicht, die Uhr aufzuladen, während sie nass ist.

Bitte beachten Sie, dass der Touchscreen der Uhr nicht funktioniert, wenn sie in Wasser getaucht ist.

Wenn Ihre Uhr Wasser ausgesetzt ist, trocknen Sie sie stets vollständig mit einem weichen Tuch ab.

Wenn Ihre Uhr anderen Flüssigkeiten wie Salzwasser, Schwimmbadwasser, Seifenlauge, Parfüm, Sonnenschutzmitteln, Händedesinfektionsmitteln, Kosmetika oder anderen chemischen Produkten ausgesetzt ist; Waschen Sie es mit klarem Wasser und trocknen Sie es vollständig mit einem weichen Tuch ab.

Die Funktionalität der Uhr kann beeinträchtigt sein, wenn diese Anweisungen nicht befolgt werden.

- Versuchen Sie nicht, Ihre Smartwatch zu zerlegen. Dies kann ein Sicherheitsrisiko darstellen, Ihre Uhr beschädigen und/oder die Wasserdichtigkeit beeinträchtigen.

Verwenden Sie zum Trocknen Ihrer Uhr keinen Haartrockner, Gebläse oder andere beheizte Geräte. Betreiben Sie Ihre Uhr nicht in der Nähe von Heizkörpern oder Wärmequellen. Dies könnte zu Schäden an Ihrer Uhr führen.

- Platzieren Sie keine schweren Gegenstände und üben Sie keinen starken Druck auf Ihre Smartwatch aus.
- Vermeiden Sie die Verwendung der Uhr in Umgebungen mit extrem hohen oder niedrigen Temperaturen.
- Vermeiden Sie die Verwendung der Uhr in Umgebungen mit hoher Luftfeuchtigkeit. Dies könnte die Wasserdichtigkeit der Uhr beeinträchtigen.
- Schützen Sie Ihre Smartwatch vor längerer direkter Sonneneinstrahlung.

Bitte beachten Sie, dass die Messergebnisse dieses Geräts nur als Referenz dienen und nicht für medizinische Zwecke bestimmt sind. Benutzer sollten immer den Rat ihres Arztes oder anderer vertrauenswürdiger medizinischer Fachkräfte befolgen.

Wenn Sie Ihre Smartwatch in Flugzeugen, in Krankenhäusern oder in der Nähe medizinischer elektronischer Systeme verwenden, befolgen Sie bitte die behördlichen Standards und beachten Sie, dass die Übertragung drahtloser Signale die Funktionalität empfindlicher Elektronik beeinträchtigen kann.

PRODUKTSPEZIFIKATION

Modell

Sekonda 40387/40388

CPU

Nordisch 52832

Erinnerung

512 KB + 64 KB

Kapazitiven Touchscreen

1,1 Zoll IPS

240*240 Bildschirm

Batterie

Lithium-Ionen 5,0 V/150 mAh

So entkoppeln Sie Ihre Smartwatch von Ihrem Telefon

- Öffnen Sie die App und tippen Sie unten auf dem Bildschirm auf „Gerät“.
- Tippen Sie auf „Gerätebindung“ und dann auf „Neue Geräte binden“.
- Wählen Sie „Bestimmen“, um die Bindung Ihrer Uhr aufzuheben.

SO STELLEN SIE IHRE UHR AUF DIE WERKSEINSTELLUNGEN ZURÜCK

- Um alle Daten von Ihrer Uhr zu löschen und sie auf die Werkseinstellungen zurückzusetzen, wischen Sie bitte vom Hauptbildschirm nach unten und tippen Sie auf das Zahnradsymbol.
- Scrollen Sie zum Ende der Liste und tippen Sie auf „Werkseinstellungen wiederherstellen“.

Wenn Sie Ihre Uhr aus irgendeinem Grund an uns zurücksenden müssen, setzen Sie Ihre Smartwatch bitte vor dem Versand auf die Werkseinstellungen zurück.

महिलाओं के लिए स्मार्ट घड़ी निर्देश
(40387/40388)

शुरू करना

अपनी स्मार्टवॉच चार्ज करें

- दिए गए चुंबकीय यूएसबी केबल का उपयोग करके अपनी घड़ी को कनेक्ट करें और चार्ज करें।
- आपकी स्मार्टवॉच को पहली बार उपयोग करने से पहले कम से कम दो घंटे तक चार्ज किया जाना चाहिए।

अपनी स्मार्ट घड़ी चालू करें

- मुद्रित स्क्रीन रक्षक हटाएँ।
- अपनी स्मार्ट घड़ी को चालू करने के लिए बटन को 3 सेकंड तक दबाकर रखें।
- घड़ी की होम स्क्रीन प्रदर्शित की जाएगी।
- होम स्क्रीन से, मेनू स्क्रीन तक पहुंचने के लिए नीचे की ओर स्वाइप करें। यहां से आप संबंधित मेनू में प्रवेश करने के लिए किसी भी फंक्शन आइकन पर टैप कर सकते हैं।
- जब आपकी स्मार्ट घड़ी उपयोग में नहीं होगी तो स्क्रीन बंद हो जाएगी। स्क्रीन को सक्रिय करने के लिए पावर बटन दबाएँ।
- कलाई की इंद्रिय चालू होने पर, जब आप अपनी कलाई घुमाएंगे तो स्क्रीन भी सक्रिय हो जाएगी। इसे ऐप के भीतर चालू/बंद किया जा सकता है।

ऐप डाउनलोड करें और इंस्टॉल करें

- ऐप डाउनलोड करने के लिए कृपया Google Play या ऐप स्टोर में "Qwatch Pro" खोजें।
- या अपने स्मार्टफोन कैमरे का उपयोग करके QR कोड को स्कैन करें।



अपनी स्मार्टवॉच को ऐप से कनेक्ट करें

- ऐप खोलें और स्क्रीन के नीचे "डिवाइस" पर टैप करें।
- आस-पास के डिवाइस खोजने के लिए "डिवाइस बाइंडिंग" पर टैप करें। सुनिश्चित करें कि आपके फोन में ब्लूटूथ चालू है।

- आपकी घड़ी का ब्लूटूथ नाम अद्वितीय है। आप होम स्क्रीन से नीचे की ओर स्वाइप करके और कॉग सिंबल पर टैप करके अपनी घड़ी का ब्लूटूथ नाम पा सकते हैं। अपनी घड़ी के "डिवाइस नाम" सहित सिस्टम जानकारी देखने के लिए "सिस्टम" पर टैप करें।
- अपनी स्मार्टवॉच से कनेक्ट करने के लिए ऐप में सूची से सही ब्लूटूथ नाम चुनें।

स्थापित करना

ऐप खोलें और स्क्रीन के नीचे "डिवाइस" पर टैप करें।

घड़ी पर कौन सी सूचनाएं प्राप्त करना चाहते हैं

- विकल्पों की सूची से "कॉल/रिमाइंडर सेटिंग्स" चुनें।
- चुनें कि आप किन ऐप्स से सूचनाएं प्राप्त करना चाहते हैं।

अन्य सेटिंग

- अलार्म/रिमाइंडर - आप अधिकतम तीन अलार्म सेट कर सकते हैं। यहां आप "सेडेंटरी अलर्ट" और "ट्रिक अलर्ट" को भी चालू/बंद कर सकते हैं
- परेशान न करें मोड - परेशान न करें चालू/बंद करें
- रक्तचाप - अपनी घड़ी को निर्धारित अंतराल पर स्वचालित रूप से आपके रक्तचाप का पता लगाने के लिए चालू करें।
- हृदय गति की निगरानी - अपनी घड़ी को 5 मिनट के निर्धारित अंतराल पर स्वचालित रूप से आपकी हृदय गति रिकॉर्ड करने की अनुमति देने के लिए चालू करें।
- कलाई का इशारा नियंत्रण - इसके चालू होने पर, जब आप अपनी कलाई घुमाएंगे तो आपकी घड़ी की स्क्रीन चालू हो जाएगी। यहां आप यह भी सेट कर सकते हैं कि आप अपनी घड़ी बाई कलाई पर पहनें या दाई कलाई पर।
- मासिक धर्म अवधि अनुस्मारक - यदि आपने ऐप में अपना लिंग महिला के रूप में सेट किया है तो आपके पास इस सेटिंग को चालू/बंद करने का विकल्प होगा।
- मेरी घड़ी ढूंढें- इस विकल्प पर टैप करने से आपकी घड़ी कंपन करने लगेगी ताकि आप इसे आसानी से ढूंढ सकें।
- समय प्रारूप - घड़ी के लिए समय प्रारूप को 12 घंटे या 24 घंटे पर सेट करें।
- मौसम - चुनें कि आप तापमान सेल्सियस में देखना चाहते हैं या फ़ारेनहाइट में।
- डिस्प्ले टाइम - सेट करें कि आप अपनी स्मार्टवॉच का डिस्प्ले कितनी देर तक चालू रखना चाहते हैं।

ऐप के सही ढंग से काम करने के लिए कृपया निम्नलिखित बातों पर ध्यान दें:

- घड़ी को सीधे अपने फ़ोन की सेटिंग में मौजूद ब्लूटूथ से न जोड़ें। घड़ी को हमेशा ऐप के जरिए पेयर करें।
- अपने फ़ोन की सेटिंग में ब्लूटूथ बंद न करें।
- यदि आप ऐप से सूचनाएं प्राप्त करना चाहते हैं, तो आपको ऐप की अनुमतियां स्वीकार करनी होंगी।

अपनी स्मार्ट घड़ी का उपयोग करना

स्मार्ट वॉच इंटरफ़ेस

- डायल शैली बदलने के लिए दाएं या बाएं स्वाइप करें।
- मेनू प्रदर्शित करने के लिए नीचे स्वाइप करें - यहां से आप डू नॉट डिस्टर्ब (डीएनडी) मोड को चालू/बंद कर सकते हैं, स्क्रीन की चमक सेट कर सकते हैं, अपनी घड़ी को पावर डाउन कर सकते हैं और सिस्टम सेटिंग्स देख सकते हैं, जहां आप अपनी घड़ी की भाषा और थीम सेट कर सकते हैं .
- घड़ी के कार्यों की मुख्य सूची देखने के लिए ऊपर की ओर स्वाइप करें।

कार्य

- कदम - अपने कदमों को ट्रैक करें
- हृदय गति - अपनी हृदय गति मापें
- संदेश - अपनी सूचनाएं देखें
- नींद - आपकी घड़ी स्वचालित रूप से रात 10 बजे से अगले दिन सुबह 8 बजे के बीच नींद का पता लगाएगी और गहरी नींद और हल्की नींद की मात्रा को मापेगी। आपकी नींद का सटीक पता लगाने के लिए सोते समय घड़ी अवश्य पहननी चाहिए।
- खेल - वह खेल मोड चुनें जिसका उपयोग आप अपनी गतिविधि को मापना शुरू करने के लिए करना चाहते हैं। रिकॉर्ड किए गए डेटा में समय, दूरी, हृदय गति, कदम और जली हुई कैलोरी शामिल हो सकती है, जो इस बात पर निर्भर करता है कि कौन सी गतिविधि चुनी गई है।
- स्वास्थ्य - अपने रक्तचाप और रक्त ऑक्सीजन स्तर को मापें।
- संगीत - अपने फोन से बजने वाले संगीत को नियंत्रित करें - वॉल्यूम बदलें और ट्रैक छोड़ें।
- कैमरा - ऐप खोलकर आप तस्वीरें लेने के लिए अपनी घड़ी को रिमोट कंट्रोल के रूप में उपयोग कर सकते हैं।
- खेल
- स्टॉपवॉच

- साँस लें - निर्देशित साँस लेने के व्यायाम।

- मौसम - अगले 5 दिनों का मौसम देखें।

अपनी घड़ी के डायल की शैली बदल रहा हूँ

- डायल शैली चुनने के लिए होम स्क्रीन पर बाएँ या दाएँ स्वाइप करें।

अधिक डायल शैलियाँ डाउनलोड हो रही हैं

- ऐप खोलें और स्क्रीन के नीचे "डायल मार्केट" पर टैप करें।
- किसी डायल को अपनी घड़ी में डाउनलोड करने के लिए उस पर टैप करें।

आपके वॉच डायल में एक फोटो जोड़ा जा रहा है

- ऐप खोलें और स्क्रीन के नीचे "डिवाइस" पर टैप करें।
- "DIY होम" पर टैप करें
- ऊपर जहां "छवि" लिखा है वहां टैप करें - आपको अपने कैमरे से फोटो लेने या अपने फोन पर संग्रहीत तस्वीरों में से एक छवि चुनने का विकल्प दिया जाएगा।
- एक बार चुने जाने पर, छवि आपकी घड़ी पर अपलोड कर दी जाएगी।
- "मास्क" के अंतर्गत आप पृष्ठभूमि छवि की पारदर्शिता सेट कर सकते हैं।
- आप चुन सकते हैं कि आप अपनी घड़ी की होम स्क्रीन पर कौन सी जानकारी देखना चाहते हैं - कदमों की संख्या, जली हुई कैलोरी, मौसम, या हृदय गति।

पट्टा बदलना

- स्मार्टवॉच का पट्टा हटाने योग्य है और अन्य 20 मिमी घड़ी पट्टियों के साथ विनिमेय है।
- घड़ी को पलटें और त्वरित रिलीज़ का पता लगाएं।
- पट्टा को घड़ी से अलग करने के लिए त्वरित रिलीज़ को सरकाएँ।

सुरक्षा और देखभाल संबंधी निर्देश

अंतर्राष्ट्रीय सुरक्षा रेटिंग (जल प्रतिरोध)

आपकी स्मार्ट घड़ी IP67 रेटेड है, जिसका अर्थ है कि इसमें धूल के प्रवेश से पूरी सुरक्षा है, और यह अधिकतम 30 मिनट तक 1 मीटर की गहराई तक पानी में लगातार डूबने से सुरक्षित है। कृपया ध्यान दें कि खारा पानी या पानी में मौजूद कुछ रसायन घड़ी की सील को नुकसान पहुंचा सकते हैं या कमजोर कर सकते हैं, खासकर बार-बार संपर्क में आने से।

यह सुनिश्चित करने के लिए कि आपकी घड़ी अच्छी कार्यशील स्थिति में रहे, यह अनुशंसा की जाती है कि आप:

- जब आपकी घड़ी पानी में डूबी हो तो बटन न दबाएँ।
- तैराकी, गोताखोरी या स्नॉर्कलिंग करते समय घड़ी का उपयोग न करें।
- घड़ी गीली होने पर उसे चार्ज करने का प्रयास न करें।

कृपया ध्यान दें कि पानी में डूबे रहने पर घड़ी की टच स्क्रीन काम नहीं करेगी।

यदि आपकी घड़ी पानी के संपर्क में है, तो उसे हमेशा मुलायम कपड़े से पूरी तरह सुखाएं।

यदि आपकी घड़ी किसी अन्य तरल पदार्थ जैसे खारे पानी, स्विमिंग पूल का पानी, साबुन का पानी, इत्र, सनस्क्रीन, हैंड सैनिटाइजर, सौंदर्य प्रसाधन, या अन्य रासायनिक उत्पादों के संपर्क में है; इसे साफ पानी से धोएं और मुलायम कपड़े से अच्छी तरह सुखा लें।

यदि इन निर्देशों का पालन नहीं किया गया तो घड़ी की कार्यक्षमता प्रभावित हो सकती है।

- अपनी स्मार्ट घड़ी को अलग करने का प्रयास न करें। इससे सुरक्षा को खतरा हो सकता है, आपकी घड़ी खराब हो सकती है, और/या जल प्रतिरोध प्रभावित हो सकता है।

अपनी घड़ी को सुखाने के लिए हेयर ड्रायर, ब्लोअर या किसी अन्य गर्म उपकरण का उपयोग न करें। अपनी घड़ी को रेडिएटर्स या ताप स्रोतों के पास न चलाएं। इससे आपकी घड़ी को नुकसान हो सकता है।

- अपनी स्मार्ट घड़ी पर भारी वस्तु न रखें या तेज़ दबाव न डालें।
- अत्यधिक उच्च या निम्न तापमान वाले वातावरण में घड़ी का उपयोग करने से बचें।
- उच्च आर्द्रता वाले वातावरण में घड़ी का उपयोग करने से बचें। इससे घड़ी का जल प्रतिरोध प्रभावित हो सकता है।

- अपनी स्मार्ट घड़ी को लंबे समय तक सीधी धूप के संपर्क से बचाएं।

कृपया ध्यान दें कि इस उपकरण के माप परिणाम केवल संदर्भ के लिए हैं और चिकित्सा उपयोग के लिए नहीं हैं। उपयोगकर्ताओं को हमेशा अपने डॉक्टर या अन्य विश्वसनीय चिकित्सा पेशेवरों की सलाह का पालन करना चाहिए।

हवाई जहाज़ पर, अस्पतालों में, या मेडिकल इलेक्ट्रॉनिक सिस्टम के पास अपनी स्मार्ट घड़ी का उपयोग करते समय कृपया प्राधिकरण मानकों का पालन करें और ध्यान रखें कि प्रसारित वायरलेस सिग्नल संवेदनशील इलेक्ट्रॉनिक्स की कार्यक्षमता को प्रभावित कर सकते हैं।

उत्पाद विनिर्देश

नमूना

सेकोंडा 40387/40388

CPU

नॉडिक 52832

याद

512kb + 64kb

कैपेसिटिव टचस्क्रीन

1.1 इंच आईपीएस

240*240 स्क्रीन

बैटरी

लिथियम-आयन 5.0V/150mAh

अपने फ़ोन से अपनी स्मार्ट घड़ी को कैसे अनपेयर करें

- ऐप खोलें और स्क्रीन के नीचे "डिवाइस" पर टैप करें।

- "डिवाइस बाइंडिंग" पर टैप करें और "नए डिवाइस को बाइंड करें" पर टैप करें
- अपनी घड़ी की बाइंडिंग खोलने के लिए "निर्धारित करें" चुनें।

अपनी घड़ी को फ़ैक्टरी सेटिंग्स पर कैसे पुनर्स्थापित करें

- अपनी घड़ी से सभी डेटा साफ़ करने और इसे फ़ैक्टरी सेटिंग्स पर पुनर्स्थापित करने के लिए कृपया मुख्य स्क्रीन से नीचे की ओर स्वाइप करें और कॉग सिंबल पर टैप करें।
- सूची के नीचे तक स्क्रॉल करें और "फ़ैक्टरी रीसेट" पर टैप करें।

यदि किसी भी कारण से आपको अपनी घड़ी हमें वापस लौटानी है, तो कृपया भेजने से पहले अपनी स्मार्ट घड़ी को फ़ैक्टरी सेटिंग्स पर पुनर्स्थापित करें।

ISTRUZIONI PER LO SMART WATCH DA DONNA
(40387/40388)

INIZIARE

CARICA IL TUO SMARTWATCH

- Collega e carica l'orologio utilizzando il cavo USB magnetico in dotazione.
- Il tuo smartwatch deve essere caricato per almeno due ore prima di utilizzarlo per la prima volta.

ACCENDI IL TUO SMART WATCH

- Rimuovere la protezione dello schermo stampata.

- • Tieni premuto il pulsante per 3 secondi per accendere lo smartwatch.
- • Verrà visualizzata la schermata iniziale dell'orologio.
- • Dalla schermata iniziale, scorrere verso il basso per accedere alla schermata del menu. Da qui è possibile toccare una qualsiasi delle icone funzione per accedere al relativo menu.
- • Lo schermo si spegnerà quando lo smartwatch non è in uso. Per riattivare lo schermo premere il pulsante di accensione.
- • Con il rilevamento del polso attivato, lo schermo si riattiverà anche quando giri il polso. Questo può essere attivato/disattivato all'interno dell'app.

SCARICA E INSTALLA L'APP

- • Per scaricare l'app, cercare " Qwatch Pro " in Google Play o App Store.
- • Oppure scansiona il codice QR utilizzando la fotocamera del tuo smartphone.



COLLEGA IL TUO SMARTWATCH ALL'APP

- • Apri l'app e tocca "Dispositivo" nella parte inferiore dello schermo.
- • Toccare "Associazione dispositivo" per cercare i dispositivi nelle vicinanze. Assicurati che il tuo telefono abbia il Bluetooth attivato.
- • L'orologio ha un nome Bluetooth univoco. Puoi trovare il nome Bluetooth del tuo orologio scorrendo verso il basso dalla schermata principale e toccando il simbolo dell'ingranaggio. Tocca "Sistema" per visualizzare le informazioni di sistema, incluso il "Nome dispositivo" dell'orologio.
- • Seleziona il nome Bluetooth corretto dall'elenco nell'app per connetterti al tuo smartwatch.

IMPOSTARE

Apri l'app e tocca "Dispositivo" nella parte inferiore dello schermo.

Imposta quali notifiche desideri ricevere sul tuo orologio

- • Selezionare "Impostazioni chiamata/promemoria" dall'elenco delle opzioni.
- • Seleziona da quali app desideri ricevere le notifiche.

Altre impostazioni

- Sveglia/Promemoria – è possibile impostare fino a tre sveglie. Qui puoi anche attivare/disattivare “Avviso sedentarietà” e “ Avviso drink”
- Modalità Non disturbare: attiva/disattiva la modalità Non disturbare
- Pressione sanguigna: attiva l'orologio in modo che rilevi automaticamente la pressione sanguigna a intervalli prestabiliti.
- Monitoraggio della frequenza cardiaca: attivalo per consentire all'orologio di registrare automaticamente la frequenza cardiaca a intervalli prestabiliti di 5 minuti.
- Controllo tramite gesto del polso: attivando questa opzione, lo schermo dell'orologio si riattiverà quando giri il polso. Qui puoi anche impostare se indossi l'orologio sul polso sinistro o destro.
- Promemoria periodo mestruale: se nell'app hai impostato il sesso come femminile, avrai la possibilità di attivare/disattivare questa impostazione.
- Trova il mio orologio: toccando questa opzione l'orologio vibrerà per consentirti di trovarlo facilmente.
- Formato ora – Imposta il formato ora dell'orologio su 12 o 24 ore.
- Meteo – Scegli se desideri visualizzare le temperature in gradi Celsius o Fahrenheit.
- Tempo di visualizzazione: imposta per quanto tempo desideri che il display del tuo smartwatch rimanga attivo.

Affinché l'app funzioni correttamente, tenere presente quanto segue:

- Non associare l'orologio direttamente al Bluetooth nelle impostazioni del telefono. Accoppia sempre l'orologio tramite l'app.
- Non disattivare il Bluetooth nelle impostazioni del telefono.
- Se desideri ricevere notifiche dall'app, devi accettare le autorizzazioni dell'app.

UTILIZZANDO IL TUO SMART WATCH

L'INTERFACCIA DELLO SMART WATCH

- Scorrere verso destra o sinistra per modificare lo stile del quadrante.
- Scorri verso il basso per visualizzare il menu: da qui puoi attivare/disattivare la modalità Non disturbare (DND), impostare la luminosità dello schermo, spegnere l'orologio e visualizzare le impostazioni di sistema, dove puoi impostare la lingua e il tema dell'orologio .
- Scorrere verso l'alto per visualizzare l'elenco principale delle funzioni dell'orologio.

FUNZIONI

- Passo: monitora i tuoi passi
- Frequenza cardiaca: misura la frequenza cardiaca
- Messaggio: visualizza le tue notifiche
- Sonno: l'orologio rileverà automaticamente il sonno tra le 22:00 e le 8:00 del giorno successivo e misurerà la quantità di sonno profondo e di sonno leggero. L'orologio deve essere indossato durante il sonno per monitorare con precisione il sonno.

- Sport: seleziona la modalità sportiva che desideri utilizzare per iniziare a misurare la tua attività. I dati registrati possono includere tempo, distanza, frequenza cardiaca, passi e calorie bruciate, a seconda dell'attività selezionata.
- Salute: misura la pressione sanguigna e il livello di ossigeno nel sangue.
- Musica: controlla la musica riprodotta dal telefono, modifica il volume e salta le tracce.
- Fotocamera: con l'app aperta puoi utilizzare l'orologio come telecomando per scattare fotografie.
- Gioco
- Cronometro
- Respirazione – Esercizi di respirazione guidata.
- Meteo: visualizza il meteo per i prossimi 5 giorni.

CAMBIARE LO STILE DEL QUADRANTE DELL'OROLOGIO

- Nella schermata iniziale scorrere verso sinistra o destra per scegliere uno stile di quadrante.

DOWNLOAD DI PIÙ STILI DI QUADRANTE

- Apri l'app e tocca "Dial market" nella parte inferiore dello schermo.
- Tocca un quadrante per scaricarlo sul tuo orologio.

AGGIUNGERE UNA FOTO AL QUADRANTE DELL'OROLOGIO

- Apri l'app e tocca "Dispositivo" nella parte inferiore dello schermo.
- Tocca "Casa fai da te"
- Tocca sopra dove c'è scritto "Immagine": ti verrà data la possibilità di scattare una foto con la tua fotocamera o scegliere un'immagine dalle foto memorizzate sul tuo telefono.
- Una volta scelta, l'immagine verrà caricata sul tuo orologio.
- In “Maschera” è possibile impostare la trasparenza dell'immagine di sfondo.
- Puoi scegliere quali informazioni visualizzare sulla schermata iniziale dell'orologio: conteggio dei passi, calorie bruciate, meteo o frequenza cardiaca.

CAMBIARE IL CINTURINO

- Il cinturino dello smartwatch è rimovibile e intercambiabile con altri cinturini per orologi da 20 mm.
- Capovolgere l'orologio e individuare lo sgancio rapido.
- Far scorrere la chiusura rapida per separare il cinturino dall'orologio.

ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA E LA CURA

GRADO DI PROTEZIONE INTERNAZIONALE (RESISTENZA ALL'ACQUA)

Il tuo smartwatch è classificato IP67, ovvero ha una protezione completa dall'ingresso di polvere ed è protetto dall'immersione continua in acqua fino a una profondità di 1 metro per un massimo di 30 minuti. Si prega di notare che l'acqua salata o alcuni prodotti chimici presenti nell'acqua possono danneggiare o indebolire le guarnizioni dell'orologio, soprattutto in caso di esposizione ripetuta.

Per garantire che l'orologio rimanga in buone condizioni di funzionamento, ti consigliamo di:

- Non premere i pulsanti mentre l'orologio è immerso.
- Non utilizzare l'orologio durante il nuoto, le immersioni o lo snorkeling.
- Non tentare di caricare l'orologio mentre è bagnato.

Tieni presente che il touch screen dell'orologio non funzionerà se immerso nell'acqua.

Se l'orologio è esposto all'acqua, asciugarlo sempre completamente con un panno morbido.

Se l'orologio è esposto ad altri liquidi come acqua salata, acqua di piscina, acqua saponata, profumo, crema solare, disinfettante per le mani, cosmetici o altri prodotti chimici; lavarlo con acqua pulita e asciugarlo perfettamente con un panno morbido.

La funzionalità dell'orologio potrebbe essere compromessa se queste istruzioni non vengono seguite.

- Non tentare di smontare lo smartwatch. Ciò potrebbe causare rischi per la sicurezza, danneggiare l'orologio e/o influire sulla resistenza all'acqua.

Non utilizzare asciugacapelli, ventilatori o qualsiasi altra attrezzatura riscaldata per asciugare l'orologio. Non utilizzare l'orologio vicino a radiatori o fonti di calore. Ciò potrebbe causare danni all'orologio.

- Non posizionare oggetti pesanti né esercitare forte pressione sullo smartwatch.
- Evitare di utilizzare l'orologio in ambienti con temperature estremamente alte o basse.
- Evitare di utilizzare l'orologio in ambienti ad alta umidità. Ciò potrebbe influire sulla resistenza all'acqua dell'orologio.
- Proteggi il tuo orologio intelligente dalla lunga esposizione alla luce solare diretta.

Si prega di notare che i risultati delle misurazioni di questo dispositivo sono solo di riferimento e non sono destinati all'uso medico. Gli utenti dovrebbero sempre seguire il consiglio del proprio medico o di altri professionisti medici di fiducia.

Quando utilizzi il tuo smartwatch su aerei, ospedali o vicino a sistemi elettronici medici, segui gli standard delle autorità e tieni presente che i segnali wireless trasmessi potrebbero influire sulla funzionalità dei dispositivi elettronici sensibili.

SPECIFICHE DI PRODOTTO

Modello

Seconda 40387/40388

processore

Nordico 52832

Memoria

512kb + 64kb

Touchscreen capacitivo

IPS da 1,1 pollici

Schermo 240*240

Batteria

Ioni di litio 5,0 V/150 mAh

COME DISASSOCIARE IL TUO SMART WATCH DAL TUO TELEFONO

- Apri l'app e tocca "Dispositivo" nella parte inferiore dello schermo.
- Tocca "Associazione dispositivo" e tocca "Associazione nuovi dispositivi"
- Seleziona "Determina" per slegare l'orologio.

COME RIPRISTINARE L'OROLOGIO ALLE IMPOSTAZIONI DI FABBRICA

- Per cancellare tutti i dati dall'orologio e ripristinarlo alle impostazioni di fabbrica, scorri verso il basso dalla schermata principale e tocca il simbolo dell'ingranaggio.
- Scorrere fino alla fine dell'elenco e toccare "Ripristino impostazioni di fabbrica".

Se per qualsiasi motivo devi restituirci il tuo orologio, ripristina le impostazioni di fabbrica del tuo smartwatch prima di inviarlo.

レディース スマートウォッチの使用説明書 (40387/40388)

はじめる

スマートウォッチを充電する

- 付属の磁気 **USB** ケーブルを使用してウォッチを接続し、充電します。
- スマートウォッチを初めて使用する前に、少なくとも **2 時間** 充電する必要があります。

スマートウォッチの電源を入れます

- 印刷されたスクリーン保護フィルムを取り外します。

- ボタンを 3 秒間押し続けると、スマートウォッチの電源がオンになります。
- 時計のホーム画面が表示されます。
- ホーム画面から下にスワイプしてメニュー画面にアクセスします。ここから、機能アイコンのいずれかをタップして関連メニューに入ることができます。
- スマートウォッチを使用していないときは、画面がオフになります。画面を起動するには、電源ボタンを押します。
- 手首センスをオンにすると、手首を回転させると画面も起動します。これはアプリ内でオン/オフを切り替えることができます。

アプリをダウンロードしてインストールします

- アプリをダウンロードするには、Google Play または App Store で「Qwatch Pro」を検索してください。
- または、スマートフォンのカメラを使用して QR コードをスキャンします。



スマートウォッチをアプリに接続する

- アプリを開き、画面下部の「デバイス」をタップします。
- 「デバイスバインド」をタップして近くのデバイスを検索します。携帯電話の Bluetooth がオンになっていることを確認してください。
- ウォッチには一意の Bluetooth 名が付いています。ホーム画面から下にスワイプして歯車マークをタップすると、ウォッチの Bluetooth 名を見つけることができます。「システム」をタップすると、ウォッチの「デバイス名」を含むシステム情報が表示されます。
- アプリのリストから正しい Bluetooth 名を選択して、スマートウォッチに接続します。

設定

アプリを開き、画面下の「デバイス」をタップします。

ウォッチでどの通知を受け取りたいかを設定します

- オプションのリストから「通話/リマインダー設定」を選択します。
- 通知を受け取りたいアプリを選択します。

その他の設定

- アラーム/リマインダー-最大3つのアラームを設定できます。ここで「座りすぎアラート」と「飲酒アラート」のオン/オフを切り替えることもできます。
- 応答不可モード-応答不可をオン/オフにします。
- 血圧-オンにすると、時計が設定された間隔で血圧を自動的に検出します。
- 心拍数モニタリング-オンにすると、ウォッチが設定された5分間隔で心拍数を自動的に記録できるようになります。
- 手首のジェスチャー コントロール-これをオンにすると、手首を回すと時計の画面が起動します。ここでは、時計を左手首に着用するか右手首に着用するかを設定することもできます。
- 月経期間リマインダー-アプリで性別を女性に設定している場合、この設定をオン/オフにするオプションがあります。
- Find My watch-このオプションをタップすると、時計が振動して簡単に見つけられるようになります。
- 時間形式-時計の時間形式を12時間または24時間に設定します。
- 天気-気温を摂氏で表示するか華氏で表示するかを選択します。
- 表示時間-スマートウォッチのディスプレイを起動したままにしておく時間を設定します。

アプリが正しく機能するために、次の点に注意してください。

- 携帯電話の設定で時計を Bluetooth と直接ペアリングしないでください。必ずアプリを介して時計をペアリングしてください。
- 携帯電話の設定で Bluetooth をオフにしないでください。
- アプリから通知を受け取りたい場合は、アプリの許可を受け入れる必要があります。

スマートウォッチの使用

スマートウォッチのインターフェース

- 右または左にスワイプしてダイヤルのスタイルを変更します。
- 下にスワイプしてメニューを表示します。ここから、おやすみモード (DND) のオン/オフ、画面の明るさの設定、ウォッチの電源オフ、およびウォッチの言語とテーマを設定できるシステム設定の表示を行うことができます。
- 上にスワイプすると、時計機能のメインリストが表示されます。

機能

- 歩数-歩数を追跡します
- 心拍数-心拍数を測定します。
- メッセージ-通知を表示します。

- 睡眠 – 時計は午後 10 時から翌日の午前 8 時までの睡眠を自動的に検出し、深い睡眠と浅い睡眠の量を測定します。睡眠を正確に記録するには、睡眠中に時計を着用する必要があります。
- スポーツ – アクティビティの測定を開始するために使用するスポーツ モードを選択します。記録されるデータには、選択したアクティビティに応じて、時間、距離、心拍数、歩数、消費カロリーが含まれます。
- 健康 – 血圧と血中酸素濃度を測定します。
- 音楽 – 携帯電話から再生される音楽を制御します。音量を変更したり、トラックをスキップしたりできます。
- カメラ – アプリを開いた状態で、時計をリモコンとして使用して写真を撮ることができます。
- ゲーム
- ストップウォッチ
- 呼吸 – ガイド付きの呼吸エクササイズ。
- 天気 – 今後 5 日間の天気を表示します。

時計の文字盤スタイルを変更する

- ホーム画面で左または右にスワイプしてダイヤルスタイルを選択します。

他のダイヤルスタイルをダウンロードする

- アプリを開き、画面下の「ダイヤルマーケット」をタップします。
- ダイヤルをタップしてウォッチにダウンロードします。

時計の文字盤に写真を追加する

- アプリを開き、画面下部の「デバイス」をタップします。
- 「DIYホーム」をタップします。
- 上の「画像」と表示されている部分をタップします。カメラで写真を撮るか、携帯電話に保存されている写真から画像を選択するオプションが表示されます。
- 選択すると、画像がウォッチにアップロードされます。
- 「マスク」では、背景画像の透明度を設定できます。

- 歩数、消費カロリー、天気、心拍数など、ウォッチのホーム画面に表示する情報を選択できます。

ストラップの交換

- スマートウォッチのストラップは取り外し可能で、他の **20mm** 時計ストラップと交換できます。
- 時計を裏返して、クイック リリースを見つけます。
- クイック リリースを横にスライドさせて、ストラップを時計から取り外します。

安全性と取り扱い上の注意事項

国際保護評価 (耐水性)

スマートウォッチは **IP67** 等級に準拠しており、粉塵の侵入から完全に保護されており、最大 **30** 分間、深さ **1** メートルまでの水に連続的に浸漬されても保護されます。塩水や水中の特定の化学物質は、特に繰り返しさらされると、時計のシールを損傷したり弱めたりする可能性があることに注意してください。

時計を良好な状態に保つために、次のことをお勧めします。

- 時計が水に浸かった状態でボタンを押さないでください。
- 水泳、ダイビング、シュノーケリング中に時計を使用しないでください。
- 時計が濡れている状態で充電しないでください。

時計のタッチスクリーンは水没すると機能しなくなりますのでご注意ください。

時計が水に濡れた場合は、必ず柔らかい布で完全に乾かしてください。

時計が海水、プールの水、石鹸水、香水、日焼け止め、手指消毒剤、化粧品、その他の化学製品などの液体にさらされた場合。きれいな水で洗い、柔らかい布で十分に乾燥させてください。

これらの指示に従わない場合、時計の機能に影響が出る可能性があります。

- スマートウォッチを分解しないでください。これにより、安全上の問題が発生したり、時計が損傷したり、耐水性に影響を与えたりする可能性があります。

時計を乾燥させるためにヘアドライヤー、送風機、その他の加熱器具を使用しないでください。ラジエーターや熱源の近くで時計を操作しないでください。時計が損傷する可能性があります。

- スマートウォッチに重いものを置いたり、強い圧力を加えたりしないでください。
- 極端な高温または低温環境での使用は避けてください。
- 湿度の高い環境での使用は避けてください。時計の防水性に影響を与える可能性があります。
- スマートウォッチを直射日光に長時間さらさないようにしてください。

本機器の測定結果は参考用であり、医療用途ではありませんのでご了承ください。ユーザーは常に医師または他の信頼できる医療専門家のアドバイスに従う必要があります。

飛行機、病院、または医療用電子システムの近くでスマートウォッチを使用する場合は、当局の基準に従い、送信される無線信号が敏感な電子機器の機能に影響を与える可能性があることに注意してください。

製品仕様書

モデル

セコンダ 40387/40388

CPU

ノルディック 52832

メモリ

512kb+64kb

静電容量式タッチスクリーン

1.1インチIPS

240*240 スクリーン

バッテリー

リチウムイオン 5.0V/150mAh

スマートウォッチと携帯電話のペアリングを解除する方法

- アプリを開き、画面下部の「デバイス」をタップします。

- 「デバイスバインド」をタップし、「新しいデバイスをバインド」をタップします。
- 「決定」を選択してウォッチのバインドを解除します。

時計を工場出荷時の設定に戻す方法

- 時計からすべてのデータを消去して工場出荷時の設定に戻すには、メイン画面から下にスワイプし、歯車マークをタップします。
- リストの一番下までスクロールし、「工場出荷時設定にリセット」をタップします。

何らかの理由でウォッチを返品する必要がある場合は、発送する前にスマートウォッチを工場出荷時の設定に復元してください。

女士智能手表使用说明
(40387/40388)

入门

为您的智能手表充电

- 使用提供的磁性USB 连接线连接手表并为其充电。
- 首次使用之前，您的智能手表应充电至少两个小时。

打开您的智能手表

- 取下印刷的屏幕保护膜。
- 按住按钮 3 秒钟可打开智能手表。
- 将显示手表的主屏幕。
- 在主屏幕上，向下滑动可访问菜单屏幕。从这里您可以点击任何功能图标进入相关菜单。
- 当您的智能手表不使用时，屏幕将关闭。要唤醒屏幕，请按电源按钮。
- 开启腕感后，转动手腕时屏幕也会被唤醒。这可以在应用程序内打开/关闭。

下载并安装应用程序

- 在Google Play 或App Store 中搜索“ Qwatch Pro ”。
- 或使用智能手机相机扫描二维码。



将您的智能手表连接到应用程序

- 打开应用程序并点击屏幕底部的“设备”。
- 点击“设备绑定”搜索附近的设备。确保您的手机已打开蓝牙。
- 您的手表有一个唯一的蓝牙名称。您可以通过从主屏幕向下滑动并点击齿轮符号来找到手表的蓝牙名称。点击“系统”可查看系统信息，包括手表的“设备名称”。
- 从应用程序的列表中选择正确的蓝牙名称以连接到您的智能手表。

设置

打开应用程序并点击屏幕底部的“设备”。

设置您希望在手表上接收哪些通知

- 从选项列表中选择“呼叫/提醒设置”。
- 选择您想要接收通知的应用程序。

其他设置

- 闹钟/提醒——您最多可以设置三个闹钟。您还可以在这里打开/关闭“久坐警报”和“饮酒警报”
- 请勿打扰模式 – 打开/关闭请勿打扰
- 血压 – 打开后手表会按照设定的时间间隔自动检测您的血压。
- 心率监测 – 打开后，手表将按照设定的 5 分钟间隔自动记录您的心率。
- 手腕手势控制- 打开此选项后，当您转动手腕时，手表的屏幕将会唤醒。您还可以在此处设置是将手表戴在左手腕还是右手腕上。
- 月经提醒 – 如果您在应用程序中将性别设置为女性，您可以选择打开/关闭此设置。
- 查找我的手表- 点击此选项将使您的手表振动，以便您可以轻松找到它。
- 时间格式- 将手表的时间格式设置为12 小时或24 小时。
- 天气 – 选择您想要查看摄氏温度还是华氏温度。
- 显示时间 – 设置您希望智能手表的显示屏保持唤醒状态的时间。

为了使应用程序正常运行，请注意以下事项：

- 请勿将手表与手机设置中的蓝牙直接配对。始终通过应用程序配对手表。
- 不要在手机设置中关闭蓝牙。
- 如果您想接收来自该应用程序的通知，您必须接受该应用程序的权限。

使用您的智能手表

智能手表界面

- 向右或向左滑动可更改表盘样式。

- 向下滑动以显示菜单 – 您可以在此处打开/关闭请勿打扰 (DND) 模式、设置屏幕亮度、关闭手表电源以及查看系统设置，您可以在其中设置手表的语言和主题。

- 向上滑动可查看手表功能的主列表。

功能

- 步数 – 追踪您的步数

- 心率 – 测量您的心率

- 消息 – 查看您的通知

- 睡眠 – 您的手表将自动检测晚上 10 点到第二天早上 8 点之间的睡眠情况，并测量深度睡眠和浅度睡眠的时间。睡觉时必须佩戴手表才能准确跟踪您的睡眠情况。

- 运动 – 选择您想要用来开始测量活动的运动模式。记录的数据可以包括时间、距离、心率、步数和燃烧的卡路里，具体取决于选择的活动。

- 健康——测量您的血压和血氧水平。

- 音乐 – 控制手机播放的音乐 – 改变音量并跳过曲目。

- 相机 – 打开应用程序后，您可以使用手表作为遥控器来拍照。

- 游戏

- 秒表

- 呼吸——指导呼吸练习。

- 天气 – 查看未来 5 天的天气。

改变您的手表表盘样式

- 在主屏幕上向左或向右滑动可选择表盘样式。

下载更多表盘样式

- 打开应用程序并点击屏幕底部的“拨号市场”。
- 点击表盘将其下载到您的手表。

将照片添加到手表表盘

- 打开应用程序并点击屏幕底部的“设备”。
- 点击“DIY Home”
- 点击上方显示“图像”的位置 – 您将可以选择使用相机拍照或从手机上存储的照片中选择图像。
- 选择后，图像将上传到您的手表。
- 在“Mask”下，您可以设置背景图像的透明度。
- 您可以选择要在手表主屏幕上查看的信息 - 步数、燃烧的卡路里、天气或心率。

更换表带

- 智能手表上的表带可拆卸，并可与其他 20 毫米表带互换。
- 将手表翻过来并找到快速释放装置。
- 滑动快速释放装置，将表带与手表分离。

安全和保养说明

国际防护等级（防水）

您的智能手表具有 IP67 防护等级，这意味着它具有全面的防尘保护，并且可以防止连续浸入 1 米深的水中最多 30 分钟。请注意，盐水或水中的某些化学物质可能会损坏或削弱手表的密封性，尤其是反复接触时。

为确保您的手表保持良好的运行状态，建议您：

- 当手表浸入水中时请勿按下按钮。
- 请勿在游泳、潜水或浮潜时使用手表。
- 请勿尝试在手表潮湿时为其充电。

请注意，手表的触摸屏在浸入水中时将无法工作。

如果您的手表沾水，请务必用软布将其完全擦干。

如果您的手表接触到任何其他液体，例如盐水、游泳池水、肥皂水、香水、防晒霜、洗手液、化妆品或其他化学产品；用清水清洗并用软布充分擦干。

如果不遵守这些说明，手表的功能可能会受到影响。

- 请勿尝试拆卸您的智能手表。这可能会导致安全隐患、损坏您的手表和/或影响防水性。

请勿使用吹风机、吹风机或任何其他加热设备来干燥手表。请勿在散热器或热源附近操作手表。这可能会损坏您的手表。

- 请勿在智能手表上放置重物或施加过大的压力。
- 避免在极高或极低的温度环境下使用手表。
- 避免在高湿度环境中使用手表。这可能会影响手表的防水性。
- 避免您的智能手表长时间暴露在阳光直射下。

请注意，本设备的测量结果仅供参考，不适合医疗用途。用户应始终遵循医生或其他值得信赖的医疗专业人员的建议。

在飞机上、医院或医疗电子系统附近使用智能手表时，请遵循权威标准，并注意传输的无线信号可能会影响敏感电子设备的功能。

产品规格

模型

塞康达 40387/40388

中央处理器

北欧52832

记忆

512kb + 64kb

电容式触摸屏

1.1英寸IPS

240*240屏幕

电池

锂离子5.0V/150mAh

如何取消智能手表与手机的配对

- 打开应用程序并点击屏幕底部的“设备”。
- 点击“设备绑定”，然后点击“绑定新设备”
- 选择“确定”解除手表绑定。

如何将手表恢复出厂设置

- 要清除手表中的所有数据并将其恢复为出厂设置，请从主屏幕向下滑动并点击齿轮符号。
- 向下滚动到列表底部并点击“恢复出厂设置”。

如果出于任何原因您需要将手表退回给我们，请在发送之前将您的智能手表恢复到出厂设置。

INSTRUKCJE DAMSKIEGO INTELIGENTNEGO ZEGARKA

(40387/40388)

ROZPOCZĘCIE

NAŁADUJ SWÓJ SMARTWATCH

- Podłącz i naładuj zegarek za pomocą dostarczonego magnetycznego kabla USB.
- Twój smartwatch powinien być ładowany przez co najmniej dwie godziny przed pierwszym użyciem.

WŁĄCZ INTELIGENTNY ZEGAREK

- Usun zadrukowaną folię zabezpieczającą ekran.
- Naciśnij i przytrzymaj przycisk przez 3 sekundy, aby włączyć inteligentny zegarek.
- Zostanie wyświetlony ekran główny zegarka.
- Na ekranie głównym przesun palcem w dół, aby uzyskać dostęp do ekranu menu. Stąd możesz dotknąć dowolnej ikony funkcji, aby wejść do odpowiedniego menu.
- Ekran wyłączy się, gdy inteligentny zegarek nie będzie używany. Aby wybudzić ekran, naciśnij przycisk zasilania.
- Gdy funkcja nadgarstka jest włączona, ekran zostanie wybudzony także po obróceniu nadgarstka. Można to włączyć/wyłączyć w aplikacji.

POBIERZ I ZAINSTALUJ APLIKACJĘ

- Aby pobrać aplikację, wyszukaj „Qwatch Pro” w sklepie Google Play lub App Store.
- Lub zeskanuj kod QR za pomocą aparatu w smartfonie.



POŁĄCZ SWÓJ SMARTWATCH Z APLIKACJĄ

- Otwórz aplikację i dotknij „Urządzenie” u dołu ekranu.
- Stuknij w „Powiązanie urządzeń”, aby wyszukać urządzenia w pobliżu. Upewnij się, że Twój telefon ma włączoną funkcję Bluetooth.
- Twój zegarek ma unikalną nazwę Bluetooth. Nazwę Bluetooth swojego zegarka możesz znaleźć, przesuwając palcem w dół od ekranu głównego i dotykając symbolu koła zębatego. Stuknij w „System”, aby wyświetlić informacje o systemie, w tym „Nazwę urządzenia” zegarka.
- Wybierz prawidłową nazwę Bluetooth z listy w aplikacji, aby połączyć się ze swoim smartwatchem.

ORGANIZOWAĆ COŚ

Otwórz aplikację i dotknij „Urządzenie” u dołu ekranu.

Ustaw, jakie powiadomienia chcesz otrzymywać na swój zegarek

- Z listy opcji wybierz „Ustawienia połączeń/przypomnień”.
- Wybierz aplikacje, z których chcesz otrzymywać powiadomienia.

Inne ustawienia

- Alarm/Przypomnienie – możesz ustawić maksymalnie trzy alarmy. Tutaj możesz także włączyć/wyłączyć „Alarm siedzącego trybu życia” i „Alarm picia”
- Tryb Nie przeszkadzać – włączanie/wyłączanie trybu Nie przeszkadzać
- Ciśnienie krwi – włącz, aby zegarek automatycznie mierzył ciśnienie krwi w określonych odstępach czasu.
- Monitorowanie tętna – włącz, aby zegarek automatycznie rejestrował tętno w ustalonych odstępach co 5 minut.
- Sterowanie gestami nadgarstka – po włączeniu tej opcji ekran zegarka będzie się budził po obróceniu nadgarstka. Tutaj możesz także ustawić, czy nosisz zegarek na lewym, czy prawym nadgarstku.
- Przypomnienie o okresie menstruacyjnym – jeśli w aplikacji ustawisz płeć żeńską, będziesz mieć możliwość włączenia/wyłączenia tego ustawienia.
- Znajdź mój zegarek – dotknięcie tej opcji spowoduje wibrację zegarka, dzięki czemu będzie można go łatwo znaleźć.
- Format czasu – ustaw format czasu zegarka na 12-godzinny lub 24-godzinny.
- Pogoda – wybierz, czy chcesz wyświetlać temperatury w stopniach Celsjusza czy Fahrenheita.
- Czas wyświetlania – ustaw, jak długo wyświetlacz Twojego smartwatcha ma pozostać uśpiony.

Aby aplikacja działała prawidłowo, należy zwrócić uwagę na następujące kwestie:

- Nie paruj zegarka bezpośrednio z Bluetooth w ustawieniach telefonu. Zawsze paruj zegarek za pośrednictwem aplikacji.
- Nie wyłączaj funkcji Bluetooth w ustawieniach telefonu.
- Jeśli chcesz otrzymywać powiadomienia z aplikacji, musisz zaakceptować uprawnienia aplikacji.

KORZYSTANIE Z INTELIGENTNEGO ZEGARKA

INTERFEJS INTELIGENTNEGO ZEGARKA

- Przesuń palcem w prawo lub w lewo, aby zmienić styl tarczy.
- Przesuń w dół, aby wyświetlić menu – stąd możesz włączyć/wyłączyć tryb Nie przeszkadzać (DND), ustawić jasność ekranu, wyłączyć zegarek i wyświetlić ustawienia systemowe, w których możesz ustawić język i motyw zegarka .
- Przesuń w górę, aby wyświetlić główną listę funkcji zegarka.

FUNKCJE

- Krok – Śledź swoje kroki
- Tętno – Zmierz swoje tętno
- Wiadomość – przeglądaj powiadomienia

- Sen – Twój zegarek automatycznie wykryje sen między 22:00 a 8:00 następnego dnia i zmierzy ilość snu głębokiego i lekkiego. Aby dokładnie monitorować sen, należy nosić zegarek podczas snu.
- Sport – wybierz tryb sportowy, którego chcesz użyć do rozpoczęcia pomiaru swojej aktywności. Zapisywane dane mogą obejmować czas, dystans, tętno, kroki i spalone kalorie, w zależności od wybranej aktywności.
- Zdrowie – Zmierz ciśnienie krwi i poziom tlenu we krwi.
- Muzyka – steruj odtwarzaniem muzyki z telefonu – zmieniaj głośność i pomijaj utwory.
- Aparat – po otwarciu aplikacji możesz używać zegarka jako pilota do robienia zdjęć.
- Gra
- Stoper
- Oddychaj – ćwiczenia oddechowe z przewodnikiem.
- Pogoda – wyświetl pogodę na następne 5 dni.

ZMIANA STYLU TARCZY ZEGARKA

- Na ekranie głównym przesun palcem w lewo lub w prawo, aby wybrać styl wybierania.

POBIERZ WIĘCEJ STYLÓW WYBIERANIA

- Otwórz aplikację i dotknij „Dial market” u dołu ekranu.
- Stuknij pokrętko, aby pobrać je na zegarek.

DODAWANIE ZDJĘCIA DO TARCZY ZEGARKA

- Otwórz aplikację i dotknij „Urządzenie” u dołu ekranu.
- Stuknij w „Dom DIY”
- Kliknij powyżej, gdzie jest napisane „Obraz” – będziesz mieć możliwość zrobienia zdjęcia aparatem lub wybrania obrazu spośród zdjęć zapisanych w telefonie.
- Po wybraniu obraz zostanie przestany do zegarka.
- W opcji „Maska” możesz ustawić przezroczystość obrazu tła.
- Możesz wybrać, jakie informacje chcesz wyświetlać na ekranie głównym zegarka – liczba kroków, spalone kalorie, pogoda czy tętno.

WYMIANA PASKA

- Pasek smartwatcha można zdjąć i wymienić na inne paski do zegarków 20 mm.
- Odwróć zegarek i znajdź szybkozamykacz.
- Przesuń szybkozamykacz, aby oddzielić pasek od zegarka.

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA I KONSERWACJI

MIĘDZYNARODOWY KLASA OCHRONY (WODOODPORNOŚĆ)

Twój inteligentny zegarek ma stopień ochrony IP67, co oznacza, że jest całkowicie chroniony przed wnikaniem kurzu i jest chroniony przed ciągłym zanurzeniem w wodzie na głębokość do 1 metra przez maksymalnie 30 minut. Należy pamiętać, że słona woda lub niektóre substancje chemiczne zawarte w wodzie mogą uszkodzić lub osłabić uszczelki zegarka, zwłaszcza przy wielokrotnym narażeniu.

Aby mieć pewność, że zegarek pozostanie w dobrym stanie, zaleca się:

- Nie naciskaj przycisków, gdy zegarek jest zanurzony.
- Nie używaj zegarka podczas pływania, nurkowania lub snorkelingu.
- Nie próbuj ładować zegarka, gdy jest mokry.

Należy pamiętać, że ekran dotykowy zegarka nie będzie działał po zanurzeniu w wodzie.

Jeśli zegarek zostanie narażony na działanie wody, zawsze należy go dokładnie wysuszyć miękką szmatką.

Jeśli zegarek zostanie narażony na działanie innych płynów, takich jak słona woda, woda z basenu, woda z mydłem, perfumy, filtry przeciwsłoneczne, środki do dezynfekcji rąk, kosmetyki lub inne produkty chemiczne; umyj go czystą wodą i dokładnie osusz miękką szmatką.

Niezastosowanie się do tych instrukcji może mieć wpływ na funkcjonalność zegarka.

- Nie próbuj demontować swojego inteligentnego zegarka. Może to spowodować zagrożenie bezpieczeństwa, uszkodzenie zegarka i/lub wpłynąć na wodoodporność.

Do suszenia zegarka nie używaj suszarki do włosów, dmuchawy ani żadnego innego podgrzewanego sprzętu. Nie używaj zegarka w pobliżu grzejników lub źródeł ciepła. Może to spowodować uszkodzenie zegarka.

- Nie umieszczaj ciężkich przedmiotów ani nie wywieraj silnego nacisku na swój inteligentny zegarek.
- Unikaj używania zegarka w środowiskach o bardzo wysokiej lub niskiej temperaturze.

- Unikaj używania zegarka w środowisku o dużej wilgotności. Może to mieć wpływ na wodoodporność zegarka.
- Chroń swój inteligentny zegarek przed długotrwałym narażeniem na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.

Należy pamiętać, że wyniki pomiarów tego urządzenia służą wyłącznie celom informacyjnym i nie są przeznaczone do użytku medycznego. Użytkownicy powinni zawsze postępować zgodnie z zaleceniami swojego lekarza lub innego zaufanego personelu medycznego.

Korzystając z inteligentnego zegarka w samolotach, w szpitalach lub w pobliżu medycznych systemów elektronicznych, postępuj zgodnie z obowiązującymi normami i pamiętaj, że przesyłane sygnały bezprzewodowe mogą mieć wpływ na działanie wrażliwych urządzeń elektronicznych.

SPECYFIKACJA PRODUKTU

Model

Druga 40387/40388

procesor

Nordycki 52832

Pamięć

512 KB + 64 KB

Pojemnościowy ekran dotykowy

IPS o przekątnej 1,1 cala

Ekran 240*240

Bateria

Litowo-jonowy 5,0 V/150 mAh

JAK USUNĄĆ PAROWANIE SMART ZEGARKA Z TELEFONEM

- Otwórz aplikację i dotknij „Urządzenie” u dołu ekranu.
- Stuknij w „Powiązanie urządzeń” i stuknij „Powiąż nowe urządzenia”
- Wybierz „Określ”, aby odpiąć zegarek.

JAK PRZYWRÓCIĆ ZEGAREK DO USTAWIEŃ FABRYCZNYCH

- Aby usunąć wszystkie dane z zegarka i przywrócić ustawienia fabryczne, przesun palcem w dół od ekranu głównego i dotknij symbolu koła zębatego.
- Przewiń w dół listy i dotknij „Przywracanie ustawień fabrycznych”.

Jeśli z jakiegoś powodu musisz zwrócić nam zegarek, przed wysłaniem przywróć inteligentny zegarek do ustawień fabrycznych.

INSTRUÇÕES DO RELÓGIO INTELIGENTE PARA SENHORAS

(40387/40388)

COMEÇANDO

CARREGUE SEU SMARTWATCH

- Conecte e carregue seu relógio usando o cabo USB magnético fornecido.
- Seu smartwatch deve ser carregado por pelo menos duas horas antes de ser usado pela primeira vez.

LIGUE SEU RELÓGIO INTELIGENTE

- Remova o protetor de tela impresso.
- Pressione e segure o botão por 3 segundos para ligar o relógio inteligente.
- A tela inicial do relógio será exibida.
- Na tela inicial, deslize para baixo para acessar a tela do menu. A partir daqui você pode tocar em qualquer um dos ícones de função para entrar no menu relacionado.
- A tela será desligada quando o relógio inteligente não estiver em uso. Para ativar a tela, pressione o botão liga / desliga.
- Com o sensor de pulso ativado, a tela também será ativada quando você girar o pulso. Isso pode ser ativado/desativado no aplicativo.

BAIXE E INSTALE O APLICATIVO

- Para baixar o aplicativo procure por “ Qwatch Pro ” no Google Play ou App Store.
- Ou escaneie o código QR usando a câmera do seu smartphone.



CONECTE SEU SMARTWATCH AO APLICATIVO

- Abra o aplicativo e toque em “Dispositivo” na parte inferior da tela.
- Toque em “Device Binding” para procurar dispositivos próximos. Certifique-se de que seu telefone esteja com o Bluetooth ativado.
- Seu relógio possui um nome Bluetooth exclusivo. Você pode encontrar o nome do Bluetooth do seu relógio deslizando para baixo na tela inicial e tocando no símbolo da engrenagem. Toque em “Sistema” para visualizar as informações do sistema, incluindo o “Nome do dispositivo” do seu relógio.
- Selecione o nome correto do Bluetooth na lista do aplicativo para conectar ao seu smartwatch.

CONFIGURAR

Abra o aplicativo e toque em “Dispositivo” na parte inferior da tela.

Defina quais notificações você gostaria de receber no seu relógio

- Selecione “Configurações de chamada/lembrete” na lista de opções.
- Selecione de quais aplicativos você gostaria de receber notificações.

Outros ajustes

- Alarme/Lembrete – você pode configurar até três alarmes. Aqui você também pode ligar/desligar “Alerta Sedentário” e “Alerta de Bebida”
- Modo não perturbe – liga/desliga o modo não perturbe
- Pressão arterial – Ative para que seu relógio detecte automaticamente sua pressão arterial em intervalos definidos.
- Monitoramento da frequência cardíaca – Ative para permitir que o relógio registre automaticamente sua frequência cardíaca em intervalos definidos de 5 minutos.
- Controle por gestos de pulso – Com esta opção ativada, a tela do seu relógio será ativada quando você girar o pulso. Aqui você também pode definir se deseja usar o relógio no pulso esquerdo ou direito.
- Lembrete de período menstrual – Se você definiu seu gênero como feminino no aplicativo, você terá a opção de ativar/desativar esta configuração.
- Encontrar meu relógio – Tocar nesta opção fará com que seu relógio vibre para que você possa encontrá-lo facilmente.
- Formato da hora – Defina o formato da hora do relógio para 12 horas ou 24 horas.
- Clima – Escolha se deseja visualizar as temperaturas em Celsius ou Fahrenheit.
- Tempo de exibição – Defina por quanto tempo você gostaria que a tela do seu smartwatch permanecesse ativa.

Para que o aplicativo funcione corretamente, observe o seguinte:

- Não emparelhe o relógio diretamente com o Bluetooth nas configurações do seu telefone. Sempre emparelhe o relógio por meio do aplicativo.
- Não desligue o Bluetooth nas configurações do seu telefone.
- Se desejar receber notificações do aplicativo, você deverá aceitar as permissões do aplicativo.

USANDO SEU RELÓGIO INTELIGENTE

A INTERFACE DO RELÓGIO INTELIGENTE

- Deslize para a direita ou para a esquerda para alterar o estilo de discagem.
- Deslize para baixo para exibir o menu – aqui você pode ativar/desativar o modo Não perturbe (DND), definir o brilho da tela, desligar o relógio e visualizar as configurações do sistema, onde você pode definir o idioma e o tema do seu relógio .
- Deslize para cima para ver a lista principal de funções do relógio.

FUNÇÕES

- Passo – Acompanhe seus passos
- Frequência cardíaca – Meça sua frequência cardíaca
- Mensagem – Veja suas notificações

- Sono – Seu relógio detectará automaticamente o sono entre 22h e 8h do dia seguinte e medirá a quantidade de sono profundo e leve. Seu relógio deve ser usado enquanto você dorme para monitorar seu sono com precisão.
- Esportes – Selecione o modo esportivo que você gostaria de usar para começar a medir sua atividade. Os dados registrados podem incluir tempo, distância, frequência cardíaca, passos e calorias queimadas, dependendo da atividade selecionada.
- Saúde – Meça sua pressão arterial e nível de oxigênio no sangue.
- Música – Controle a reprodução de música no seu telefone – altere o volume e pule faixas.
- Câmera – Com o aplicativo aberto você pode usar seu relógio como controle remoto para tirar fotos.
- Jogo
- Cronômetro
- Respirar – Exercícios respiratórios guiados.
- Clima – Veja o clima para os próximos 5 dias.

MUDANDO O ESTILO DE DISCAGEM DO SEU RELÓGIO

- Na tela inicial, deslize para a esquerda ou para a direita para escolher um estilo de discagem.

BAIXANDO MAIS ESTILOS DE DISCAGEM

- Abra o aplicativo e toque em “Discar mercado” na parte inferior da tela.
- Toque em um mostrador para baixá-lo para o seu relógio.

ADICIONANDO UMA FOTO AO SEU RELÓGIO

- Abra o aplicativo e toque em “Dispositivo” na parte inferior da tela.
- Toque em “Casa DIY”
- Toque acima onde diz “Imagem” – você terá a opção de tirar uma foto com sua câmera ou escolher uma imagem das fotos armazenadas em seu telefone.
- Uma vez escolhida, a imagem será carregada no seu relógio.
- Em “Máscara” você pode definir a transparência da imagem de fundo.
- Você pode escolher quais informações deseja visualizar na tela inicial do relógio: contagem de passos, calorias queimadas, clima ou frequência cardíaca.

MUDANDO A ALÇA

- A pulseira do smartwatch é removível e intercambiável com outras pulseiras de relógio de 20 mm.
- Vire o relógio e localize a liberação rápida.
- Deslize a liberação rápida para separar a pulseira do relógio.

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA E CUIDADOS

CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE PROTEÇÃO (RESISTÊNCIA À ÁGUA)

Seu relógio inteligente possui classificação IP67, o que significa que possui proteção completa contra a entrada de poeira e está protegido contra imersão contínua em água até uma profundidade de 1 metro por no máximo 30 minutos. Observe que a água salgada ou certos produtos químicos presentes na água podem danificar ou enfraquecer as vedações do relógio, especialmente com exposição repetida.

Para garantir que seu relógio permaneça em boas condições de funcionamento, é recomendável que você:

- Não pressione os botões enquanto o relógio estiver submerso.
- Não use o relógio ao nadar, mergulhar ou mergulhar com snorkel.
- Não tente carregar o relógio enquanto ele estiver molhado.

Observe que a tela sensível ao toque do relógio não funcionará enquanto estiver submerso em água.

Se o seu relógio for exposto à água, seque-o sempre completamente com um pano macio.

Se o seu relógio for exposto a quaisquer outros líquidos, como água salgada, água de piscina, água com sabão, perfume, protetor solar, desinfetante para as mãos, cosméticos ou outros produtos químicos; lave-o com água limpa e seque-o completamente com um pano macio.

A funcionalidade do relógio pode ser afetada se estas instruções não forem seguidas.

- Não tente desmontar seu relógio inteligente. Isso pode causar riscos à segurança, danificar o relógio e/ou afetar a resistência à água.

Não use secadores de cabelo, sopradores ou qualquer outro equipamento aquecido para secar o relógio. Não opere o relógio perto de radiadores ou fontes de calor. Isso pode causar danos ao seu relógio.

- Não coloque objetos pesados nem exerça forte pressão sobre o relógio inteligente.
- Evite usar o relógio em ambientes com temperaturas extremamente altas ou baixas.
- Evite usar o relógio em ambientes com muita umidade. Isso pode afetar a resistência à água do relógio.

- Proteja seu relógio inteligente da exposição prolongada à luz solar direta.

Observe que os resultados da medição deste dispositivo são apenas para referência e não se destinam ao uso médico. Os usuários devem sempre seguir os conselhos de seu médico ou de outros profissionais médicos de confiança.

Ao usar seu relógio inteligente em aviões, hospitais ou próximo a sistemas eletrônicos médicos, siga os padrões das autoridades e esteja ciente de que os sinais sem fio transmitidos podem afetar a funcionalidade de componentes eletrônicos sensíveis.

ESPECIFICAÇÃO DO PRODUTO

Modelo

Segunda 40387/40388

CPU

Nórdico 52832

Memória

512kb + 64kb

Tela de toque capacitiva

IPS de 1,1 polegadas

Tela 240*240

Bateria

Íon de lítio 5,0 V/150mAh

COMO DESEMPARELHAR SEU RELÓGIO INTELIGENTE DO SEU TELEFONE

- Abra o aplicativo e toque em “Dispositivo” na parte inferior da tela.
- Toque em “Vinculação de dispositivos” e toque em “Vincular novos dispositivos”
- Selecione “Determinar” para desvincular seu relógio.

COMO RESTAURAR SEU RELÓGIO PARA AS CONFIGURAÇÕES DE FÁBRICA

- Para limpar todos os dados do seu relógio e restaurá-lo às configurações de fábrica, deslize para baixo na tela principal e toque no símbolo da engrenagem.

- Role para baixo até o final da lista e toque em “Redefinir fábrica”.

Se por algum motivo você precisar nos devolver seu relógio, restaure seu relógio inteligente para as configurações de fábrica antes de enviá-lo.

INSTRUCCIONES DEL RELOJ INTELIGENTE PARA SEÑORAS

(40387/40388)

EMPEZANDO

CARGA TU RELOJ INTELIGENTE

- Conecte y cargue su reloj usando el cable USB magnético provisto.
- Su reloj inteligente debe cargarse durante al menos dos horas antes de usarlo por primera vez.

ENCENDE TU RELOJ INTELIGENTE

- Retire el protector de pantalla impreso.
- Mantenga presionado el botón durante 3 segundos para encender su reloj inteligente.
- Se mostrará la pantalla de inicio del reloj.
- Desde la pantalla de inicio, deslícese hacia abajo para acceder a la pantalla del menú. Desde aquí puede tocar cualquiera de los íconos de funciones para ingresar al menú relacionado.
- La pantalla se apagará cuando su reloj inteligente no esté en uso. Para activar la pantalla, presione el botón de encendido.
- Con el sensor de muñeca activado, la pantalla también se activará cuando gires la muñeca. Esto se puede activar o desactivar dentro de la aplicación.

DESCARGA E INSTALA LA APLICACIÓN

- Para descargar la aplicación, busque “ Qwatch Pro ” en Google Play o App Store.
- O escanee el código QR con la cámara de su teléfono inteligente.



CONECTA TU SMARTWATCH A LA APLICACIÓN

- Abra la aplicación y toque "Dispositivo" en la parte inferior de la pantalla.
- Toque "Vincular dispositivo" para buscar dispositivos cercanos. Asegúrese de que su teléfono tenga Bluetooth activado.
- Su reloj tiene un nombre Bluetooth exclusivo. Puede encontrar el nombre de Bluetooth de su reloj deslizándose hacia abajo desde la pantalla de inicio y tocando el símbolo de la rueda dentada. Toque "Sistema" para ver la información del sistema, incluido el "Nombre del dispositivo" de su reloj.
- Seleccione el nombre de Bluetooth correcto de la lista en la aplicación para conectarse a su reloj inteligente.

CONFIGURACIÓN

Abra la aplicación y toque "Dispositivo" en la parte inferior de la pantalla.

Establece qué notificaciones te gustaría recibir en tu reloj

- • Seleccione “Configuración de llamada/recordatorio” de la lista de opciones.
- • Seleccione de qué aplicaciones desea recibir notificaciones.

Otros ajustes

- • Alarma/Recordatorio: puede configurar hasta tres alarmas. Aquí también puedes activar/desactivar la “Alerta de sedentarismo” y la “Alerta de bebida”.
- • Modo No molestar: activar/desactivar el modo No molestar
- • Presión arterial: actívelo para que su reloj detecte automáticamente su presión arterial a intervalos establecidos.
- • Monitoreo de frecuencia cardíaca: actívelo para permitir que su reloj registre automáticamente su frecuencia cardíaca en intervalos establecidos de 5 minutos.
- • Control de gestos de muñeca: con esto activado, la pantalla de su reloj se activará cuando gire su muñeca. Aquí también puede configurar si usa el reloj en la muñeca izquierda o derecha.
- • Recordatorio del período menstrual: si su género está configurado como femenino en la aplicación, tendrá la opción de activar o desactivar esta configuración.
- • Buscar mi reloj: al tocar esta opción, su reloj vibrará para que pueda encontrarlo fácilmente.
- • Formato de hora: establezca el formato de hora del reloj en 12 o 24 horas.
- • Clima: elija si desea ver las temperaturas en grados Celsius o Fahrenheit.
- • Tiempo de visualización: establezca durante cuánto tiempo desea que la pantalla de su reloj inteligente permanezca activa.

Para que la aplicación funcione correctamente tenga en cuenta lo siguiente:

- • No empareje el reloj directamente con el Bluetooth en la configuración de su teléfono. Empareje siempre el reloj a través de la aplicación.
- • No apagues Bluetooth en la configuración de tu teléfono.
- • Si desea recibir notificaciones de la aplicación, debe aceptar los permisos de la aplicación.

USO DE SU RELOJ INTELIGENTE

LA INTERFAZ DEL RELOJ INTELIGENTE

- Deslice el dedo hacia la derecha o hacia la izquierda para cambiar el estilo de marcado.
- Deslícese hacia abajo para mostrar el menú: desde aquí puede activar/desactivar el modo No molestar (DND), configurar el brillo de la pantalla, apagar su reloj y ver la configuración del sistema, donde puede configurar el idioma y el tema de su reloj. .
- Desliza hacia arriba para ver la lista principal de funciones del reloj.

FUNCIONES

- Paso: sigue tus pasos

- Frecuencia cardíaca: mide tu frecuencia cardíaca
- Mensaje: vea sus notificaciones
- Sueño: su reloj detectará automáticamente el sueño entre las 10 p. m. y las 8 a. m. del día siguiente y medirá la cantidad de sueño profundo y ligero. Debe usar su reloj mientras duerme para realizar un seguimiento preciso de su sueño.
- Deportes: seleccione el modo de deportes que le gustaría usar para comenzar a medir su actividad. Los datos que se registran pueden incluir tiempo, distancia, frecuencia cardíaca, pasos y calorías quemadas, según la actividad seleccionada.
- Salud: mida su presión arterial y su nivel de oxígeno en sangre.
- Música: controle la reproducción de música desde su teléfono: modifique el volumen y salte pistas.
- Cámara: con la aplicación abierta puedes usar tu reloj como control remoto para tomar fotografías.
- Juego
- Cronómetro
- Respirar: ejercicios de respiración guiados.
- Clima: vea el clima de los próximos 5 días.

CAMBIAR EL ESTILO DE ESFERA DEL RELOJ

- En la pantalla de inicio, deslícese hacia la izquierda o hacia la derecha para elegir un estilo de marcado.

DESCARGAR MÁS ESTILOS DE MARCACIÓN

- Abra la aplicación y toque "Marcar mercado" en la parte inferior de la pantalla.
- Toque un dial para descargarlo en su reloj.

AÑADIR UNA FOTO AL ESFERA DE SU RELOJ

- Abra la aplicación y toque "Dispositivo" en la parte inferior de la pantalla.
- Toque "Casa de bricolaje"
- Toque arriba donde dice "Imagen"; se le dará la opción de tomar una foto con su cámara o elegir una imagen de las fotos almacenadas en su teléfono.
- Una vez elegida, la imagen se cargará en tu reloj.

- En "Máscara" puede configurar la transparencia de la imagen de fondo.
- Puede elegir qué información desea ver en la pantalla de inicio de su reloj: recuento de pasos, calorías quemadas, clima o frecuencia cardíaca.

CAMBIAR LA CORREA

- La correa del reloj inteligente es extraíble e intercambiable con otras correas de reloj de 20 mm.
- Dé la vuelta al reloj y localice el cierre rápido.
- Deslice el cierre rápido para separar la correa del reloj.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD Y CUIDADO

CLASIFICACIÓN DE PROTECCIÓN INTERNACIONAL (RESISTENCIA AL AGUA)

Su reloj inteligente tiene clasificación IP67, lo que significa que tiene una protección completa contra la entrada de polvo y está protegido contra la inmersión continua en agua hasta una profundidad de 1 metro durante un máximo de 30 minutos. Tenga en cuenta que el agua salada o ciertos productos químicos en el agua pueden dañar o debilitar los sellos del reloj, especialmente si se exponen repetidamente.

Para garantizar que su reloj se mantenga en buenas condiciones de funcionamiento, se recomienda que:

- No presione los botones mientras su reloj esté sumergido.
- No utilice el reloj cuando nade, bucee o haga snorkel.
- No intente cargar el reloj mientras esté mojado.

Tenga en cuenta que la pantalla táctil del reloj no funcionará mientras esté sumergido en agua.

Si su reloj está expuesto al agua, séquelo siempre completamente con un paño suave.

Si su reloj está expuesto a otros líquidos como agua salada, agua de piscina, agua con jabón, perfume, protector solar, desinfectante para manos, cosméticos u otros productos químicos; lávelo con agua limpia y séquelo completamente con un paño suave.

La funcionalidad del reloj puede verse afectada si no se siguen estas instrucciones.

- No intente desmontar tu reloj inteligente. Esto puede suponer un riesgo para la seguridad, dañar el reloj y/o afectar la resistencia al agua.

No utilice secadores de pelo, sopladores ni ningún otro equipo calentado para secar su reloj. No opere su reloj cerca de radiadores o fuentes de calor. Esto podría causar daños a su reloj.

- No coloque objetos pesados ni ejerza una presión fuerte sobre su reloj inteligente.

- Evite utilizar el reloj en ambientes con temperaturas extremadamente altas o bajas.
- Evite utilizar el reloj en ambientes de alta humedad. Esto podría afectar la resistencia al agua del reloj.
- Proteja su reloj inteligente de una exposición prolongada a la luz solar directa.

Tenga en cuenta que los resultados de las mediciones de este dispositivo son solo de referencia y no están destinados a uso médico. Los usuarios siempre deben seguir los consejos de su médico u otros profesionales médicos de confianza.

Cuando utilice su reloj inteligente en aviones, hospitales o cerca de sistemas electrónicos médicos, siga los estándares de las autoridades y tenga en cuenta que las señales inalámbricas transmitidas podrían afectar la funcionalidad de los dispositivos electrónicos sensibles.

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Modelo

Sekonda 40387/40388

UPC

Nórdico 52832

Memoria

512kb + 64kb

Pantalla táctil capacitiva

IPS de 1,1 pulgadas

Pantalla 240*240

Batería

Iones de litio 5,0 V/150 mAh

CÓMO DESCONECTAR TU RELOJ INTELIGENTE DE TU TELÉFONO

- Abra la aplicación y toque "Dispositivo" en la parte inferior de la pantalla.
- Toque "Vincular dispositivos" y toque "Vincular nuevos dispositivos".
- Seleccione “Determinar” para desvincular su reloj.

CÓMO RESTABLECER SU RELOJ A LA CONFIGURACIÓN DE FÁBRICA

- Para borrar todos los datos de su reloj y restaurarlos a la configuración de fábrica, deslícese hacia abajo desde la pantalla principal y toque el símbolo del engranaje.
- Desplácese hasta el final de la lista y toque "Restablecer valores de fábrica".

Si por algún motivo necesita devolvernos su reloj, restaure su reloj inteligente a la configuración de fábrica antes de enviarlo.

BAYAN AKILLI SAAT TALİMATLARI
(40387/40388)

BAŞLARKEN

AKILLI SAATİNİZİ ŞARJ EDİN

- Sağlanan manyetik USB kablosunu kullanarak saatinizi bağlayın ve şarj edin.

- Akıllı saatinizin ilk kullanımından önce en az iki saat şarj edilmesi gerekmektedir.

AKILLI SAATİNİZİ AÇIN

- Yazdırılan ekran koruyucuyu çıkarın.
- Akıllı saatinizi açmak için tuşa 3 saniye basılı tutunuz.
- Saatin ana ekranı görüntülenecektir.
- Menü ekranına erişmek için ana ekrandan aşağı kaydırın. Buradan ilgili menüye girmek için fonksiyon simgelerinden herhangi birine dokunabilirsiniz.
- Akıllı saatinizi kullanmadığınızda ekran kapanacaktır. Ekranı uyandırmak için güç düğmesine basın.
- Bilek algılama açıkken, bileğinizi çevirdiğinizde ekran da uyanacaktır. Bu, uygulama içinden açılıp kapatılabilir.

UYGULAMAYI İNDİRİN VE YÜKLEYİN

- Uygulamayı indirmek için lütfen Google Play veya App Store'da “ Qwatch Pro ” ifadesini arayın.
- Veya akıllı telefonunuzun kamerasını kullanarak QR kodunu tarayın.



SMARTWATCH'UNUZU UYGULAMAYA BAĞLAYIN

- Uygulamayı açın ve ekranın altındaki “Cihaz”a dokunun.
- Yakındaki cihazları aramak için “Cihaz Bağlama”ya dokunun. Telefonunuzda Bluetooth'un açık olduğundan emin olun.
- Saatinizin benzersiz bir Bluetooth adı vardır. Ana ekranı aşağı kaydırıp dişli sembolüne dokunarak saatinizin Bluetooth adını bulabilirsiniz. Saatinizin "Cihaz adı" da dahil olmak üzere sistem bilgilerini görüntülemek için "Sistem" üzerine dokunun.
- Akıllı saatinize bağlanmak için uygulamadaki listeden doğru Bluetooth adını seçin.

KURMAK

Uygulamayı açın ve ekranın altındaki “Cihaz” seçeneğine dokunun.

Saatinizde hangi bildirimleri almak istediğinizi ayarlayın

- Seçenekler listesinden “Arama/Hatırlatma Ayarları”nı seçin.

- Hangi uygulamalardan bildirim almak istediğinizi seçin.

Diğer ayarlar

- Alarm/Hatırlatma – en fazla üç alarm ayarlayabilirsiniz. Burada ayrıca “Hareketsiz Kalma Uyarısı” ve “İçecek Uyarısı” nı da açıp kapatabilirsiniz.
- Rahatsız etmeyin modu – rahatsız etmeyin özelliğini açın/kapatın
- Kan basıncı – Saatinizin kan basıncınızı belirli aralıklarla otomatik olarak algılaması için açın.
- Kalp atış hızı izleme – Saatinizin, ayarlanan 5 dakikalık aralıklarla kalp atış hızınızı otomatik olarak kaydetmesine izin vermek için açın.
- Bilek hareketi kontrolü – Bu açıkken, bileğinizi çevirdiğinizde saatinizin ekranı uyanacaktır. Burada saatinizi sağ bileğinize mi yoksa sol bileğinize mi takacağınızı da ayarlayabilirsiniz.
- Adet dönemi hatırlatıcısı – Uygulamada cinsiyetinizi kadın olarak ayarladıysanız, bu ayarı açma/kapatma seçeneğiniz olacaktır.
- Saatimi Bul – Bu seçeneğe dokunmak saatinizin kolayca bulabilmeniz için titreşmesine neden olur.
- Saat Formatı – Saatin saat formatını 12 saat veya 24 saat olarak ayarlayın.
- Hava Durumu – Sıcaklıkları Santigrat cinsinden mi yoksa Fahrenheit cinsinden mi görüntülemek istediğinizi seçin.
- Görüntüleme Süresi – Akıllı saatinizin ekranının ne kadar süreyle uyanık kalmasını istediğinizi ayarlayın.

Uygulamanın düzgün çalışması için lütfen aşağıdakilere dikkat edin:

- Saatinizi doğrudan telefonunuzun ayarlarından Bluetooth ile eşleştirmeyin. Saatinizi her zaman uygulama aracılığıyla eşleştirin.
- Telefonunuzun ayarlarından Bluetooth'u kapatmayın.
- Uygulamadan bildirim almak istiyorsanız uygulamanın izinlerini kabul etmeniz gerekir.

AKILLI SAATİNİZİ KULLANMA

AKILLI SAAT ARAYÜZÜ

- Arama stilini değiştirmek için sağa veya sola kaydırın.
- Menüyü görüntülemek için aşağı kaydırın – buradan Rahatsız Etmeyin (DND) modunu açabilir/kapatabilir, ekran parlaklığını ayarlayabilir, saatinizi kapatabilir ve saatinizin dilini ve temasını ayarlayabileceğiniz sistem ayarlarını görüntüleyebilirsiniz. .
- İzleme işlevlerinin ana listesini görüntülemek için yukarı kaydırın.

FONKSİYONLAR

- Adım – Adımlarınızı takip edin
- Kalp Atış Hızı – Kalp atış hızınızı ölçün
- Mesaj – Bildirimlerinizi görüntüleyin

- Uyku – Saatiniz ertesi gün 22:00 ile 08:00 arasında uykuyu otomatik olarak algılayacak ve derin uyku ile hafif uyku miktarını ölçecektir. Uykunuzu doğru bir şekilde takip edebilmek için saatinizin uyurken takılması gerekir.
- Spor – Etkinliğinizi ölçmeye başlamak için kullanmak istediğiniz spor modunu seçin. Kaydedilen veriler, seçilen aktiviteye bağlı olarak süreyi, mesafeyi, kalp atış hızını, adımları ve yakılan kalorileri içerebilir.
- Sağlık – Tansiyonunuzu ve kanınızdaki oksijen seviyesini ölçün.
- Müzik – Telefonunuzdan çalınan müziği kontrol edin; ses seviyesini değiştirin ve parçaları atlayın.
- Kamera – Uygulama açıkken saatinizi fotoğraf çekmek için uzaktan kumanda olarak kullanabilirsiniz.
- Oyun
- Kronometre
- Nefes al – Rehberli nefes egzersizleri.
- Hava Durumu – Önümüzdeki 5 günün hava durumunu görüntüleyin.

SAAT ARAMA TARZINIZI DEĞİŞTİRME

- Ana ekranda bir arama stili seçmek için sola veya sağa kaydırın.

DAHA FAZLA ARAMA STİLİ İNDİRME

- Uygulamayı açın ve ekranın altındaki “Dial market”e dokunun.
- Saatinize indirmek için bir kadrana dokunun.

SAAT KADRANINIZA BİR FOTOĞRAF EKLEME

- Uygulamayı açın ve ekranın altındaki “Cihaz”a dokunun.
- “Kendin Yap Ana Sayfası”na dokunun
- Yukarıda “Görüntü” yazan yere dokunun; kameranızla fotoğraf çekme veya telefonunuzda kayıtlı fotoğraflardan bir görüntü seçme seçeneği sunulur.
- Seçildikten sonra görüntü saatinize yüklenecektir.
- “Maske” altında arka plan resminin şeffaflığını ayarlayabilirsiniz.
- Saatinizin ana ekranında adım sayısı, yakılan kalori, hava durumu veya kalp atış hızı gibi hangi bilgileri görüntülemek istediğinizi seçebilirsiniz.

KAYIŞIN DEĞİŞTİRİLMESİ

- Akıllı saatin kayışı çıkarılabilir ve diğer 20 mm'lik saat kayışlarıyla değiştirilebilir.
- Saati ters çevirin ve hızlı serbest bırakma düğmesini bulun.
- Kayışı saatten ayırmak için hızlı serbest bırakma düğmesini kaydırın.

GÜVENLİK VE BAKIM TALİMATLARI

ULUSLARARASI KORUMA SINIFI (SUYA DAYANIKLILIK)

Akıllı saatiniz IP67 derecesine sahiptir, yani toz girişine karşı tam koruma sağlar ve maksimum 30 dakika boyunca 1 metre derinliğe kadar sürekli suya dalmaya karşı korunur. Tuzlu suyun veya sudaki bazı kimyasalların, özellikle tekrar tekrar maruz kalındığında saat contalarına zarar verebileceğini veya zayıflatabileceğini lütfen unutmayın.

Saatinizin iyi çalışır durumda kalmasını sağlamak için şunları yapmanız önerilir:

- Saatiniz su altındayken tuşlara basmayınız.
- Saatinizi yüzerken, dalış yaparken veya şnorkelli dalış yaparken kullanmayın.
- Saatinizi ıslakken şarj etmeye çalışmayın.

Saatin dokunmatik ekranının suya batırıldığında çalışmayacağını lütfen unutmayın.

Saatiniz suya maruz kalırsa daima yumuşak bir bezle tamamen kurulayın.

Saatinizin tuzlu su, havuz suyu, sabunlu su, parfüm, güneş kremi, el dezenfektanı, kozmetik veya diğer kimyasal ürünler gibi sıvılara maruz kalması durumunda; temiz suyla yıkayıp yumuşak bir bezle tamamen kurulayın.

Bu talimatlara uyulmaması durumunda saatin işlevselliği etkilenebilir.

- Akıllı saatinizi sökmeye çalışmayın. Bu, güvenlik tehlikesi yaratabilir, saatinize zarar verebilir ve/veya su direncini etkileyebilir.

Saatinizi kurutmak için saç kurutma makinesi, fön makinesi veya herhangi bir ısıtıcı ekipman kullanmayınız. Saatinizi radyatörlerin veya ısı kaynaklarının yakınında çalıştırmayın. Bu, saatinize zarar verebilir.

- Akıllı saatinize ağır nesneler koymayın veya aşırı baskı uygulamayın.
- Saatinizi aşırı yüksek veya düşük sıcaklıktaki ortamlarda kullanmaktan kaçının.
- Saatinizi yüksek nemli ortamlarda kullanmaktan kaçının. Bu, saatin su geçirmezliğini etkileyebilir.

- Akıllı saatinizi doğrudan güneş ışığına uzun süre maruz kalmaktan koruyun.

Lütfen bu cihazın ölçüm sonuçlarının yalnızca referans amaçlı olduğunu ve tıbbi kullanıma yönelik olmadığını unutmayın. Kullanıcılar her zaman doktorlarının veya diğer güvenilir tıp uzmanlarının tavsiyelerine uymalıdır.

Akıllı saatinizi uçaklarda, hastanelerde veya tıbbi elektronik sistemlerin yakınında kullanırken lütfen otorite standartlarına uyun ve iletilen kablosuz sinyallerin hassas elektronik cihazların işlevselliğini etkileyebileceğini unutmayın.

ÜRÜN ÖZELLİKLERİ

Modeli

Sekonda 40387/40388

İşlemci

İskandinav 52832

Hafıza

512kb + 64kb

Kapasitif dokunmatik ekran

1,1 inç IPS

240*240 ekran

Pil

Lityum-iyon 5.0V/150mAh

AKILLI SAATİNİZİN TELEFONUNUZLA EŞLEŞMESİNİ NASIL KALDIRIRSINIZ

- Uygulamayı açın ve ekranın altındaki “Cihaz”a dokunun.
- “Cihaz Bağlama”ya ve ardından “Yeni Cihazları Bağla”ya dokunun
- Saatinizin bağlantısını kaldırmak için “Belirle”yi seçin.

SAATİNİZİ FABRİKA AYARLARINA NASIL GERİ DÖNDÜRÜRSÜNÜZ?

- Saatinizdeki tüm verileri silmek ve fabrika ayarlarına döndürmek için lütfen ana ekranı aşağı kaydırıp dişli sembolüne dokunun.

- Listenin en altına gidin ve “Fabrika Ayarlarına Sıfırla”ya dokunun.

Herhangi bir nedenle saatinizi bize iade etmek isterseniz, lütfen akıllı saatinizi göndermeden önce fabrika ayarlarına döndürünüz.